



福州市台江区瀛洲街道社区卫生服务中心
Community Health Center Of Yingzhou Street Taijiang District

中医适宜技术在基层卫生的 实践与运用

福州市台江区瀛洲街道社区卫生服务中心

郭 实

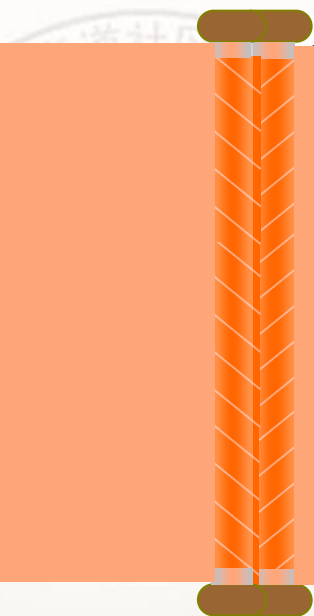
2018年4月





福州市台江区瀛洲街道社区卫生服务中心

Community Health Center Of Yingzhou Street Taijiang District





福州市台江区瀛洲街道社区卫生服务中心
Community Health Center Of Yingzhou Street Taijiang District

一、背景

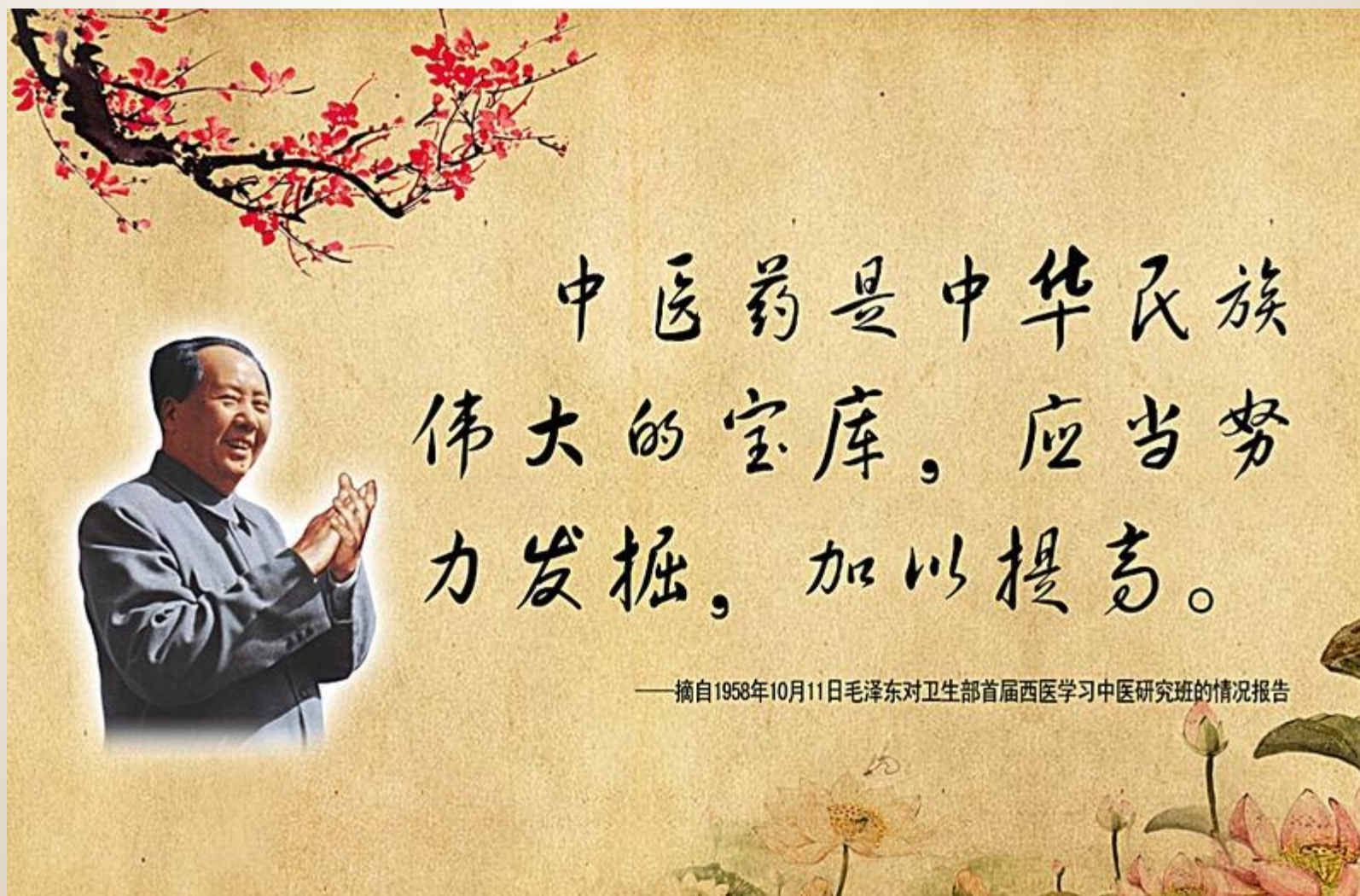
华夏中医与古巴比伦医学、古埃及医学、古印度医学并称世界最古老三大医学，是几千年来华夏民族智慧的结晶，是我国的民族瑰宝。





福州市台江区瀛洲街道社区卫生服务中心
Community Health Center Of Yingzhou Street Taijiang District

一、背景





福州市台江区瀛洲街道社区卫生服务中心
Community Health Center Of Yingzhou Street Taijiang District

一、背景

习近平总书记在多次场合指出:中医药是“祖先留给我们的宝贵财富”，是“中华民族的瑰宝”，“凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验”。





一、背景



◆要着力推动中医药振兴发展，坚持中西医并重，推动中医药和西医药相互补充、协调发展，努力实现中医药健康养生文化的创造性转化、创新性发展。

——2016年8月19日，习近平出席全国卫生与健康大会时的讲话

◆中医药是中华文明瑰宝，是5000多年文明的结晶，在全民健康中应该更好发挥作用。

——2016年2月3日，习近平到江西考察江中药谷制造基地时指出

◆开设中医科、中药房很全面，现在发展中医药，很多患者喜欢看中医，因为副作用小，疗效好，中草药价格相对便宜。像我们自己也喜欢看中医。

——2015年2月15日，习近平在考察西安市雁塔区电子城街道二〇五所社区中医馆时说

习

语



福州市台江区瀛洲街道社区卫生服务中心
Community Health Center Of Yingzhou Street Taijiang District

一、背景

国家鼓励基层中医药发展的各项政策

- 1.2006年5月，国家中医药管理局关于实施中医临床适宜技术推广计划的通知
- 2.2006年8月，关于在城市社区卫生服务中充分发挥中医药作用的意见
- 3.2009年5月，国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见
- 4.2011年7月，关于在深化医药卫生体制改革工作中进一步发挥中医药作用的

意见

- 5.2012年8月，关于实施基层中医药服务能力提升工程的意见
- 6.2013年3月，国家中管理局关于印发《中医预防保健（治未病）服务科技创新纲要（2013-2020年）》的通知
- 7.2014年6月，国家卫计委、国家中管局关于发布《中国公民中医养生保健素养》的公告
- 8.2017年4月，国家卫计委、国家中管局关于印发《基层医疗卫生服务能力提升年活动实施方案》的通知
- 9.2017年7月，《中华人民共和国中医药法》实施



第十二条 政府举办的综合医院、妇幼保健机构和有条件的专科医院、社区卫生服务中心、乡镇卫生院，应当设置中医科室。

县级以上人民政府应当采取措施，增强社区卫生服务站和村卫生室提供中医药服务的能力。



一、背景

国家中管局：2018年中医药工作要点

- ◆◆◆推动建立分级诊疗制度。推进中医药参与家庭医生签约服务
研究家庭医生签约服务的中医基本医疗服务包和推荐使用的
个性化中医治未病服务包。
- ◆◆◆修订《乡镇卫生院中医药服务管理基本规范》和《社区卫生服务中心中医药服务管理基本规范》，加强乡镇卫生院、社区卫生服务中心中医综合服务区(中医馆)建设。探索建立中医药适宜技术推广新机制。
- ◆◆◆加强中医药基层人才培养和中医住院医师规范化培训。推进中医类别全科医生培养，继续实施农村订单定向免费医学生培养和全科医生特设岗位计划。开展基层卫生技术人员中医药知识与技能培训。



◆中医类别
◆全科规培



二、中医适宜技术的概述

中医适宜技术通常是指安全有效、成本低廉、简便易学的中医药技术，又称“中医药适宜技术”。

现代医学将“中医适宜技术”也称为“中医传统疗法”、“中医保健技能”、“中医特色疗法”或称为“中医民间疗法”，是祖国传统医学的重要组成部分。

◆ 中医适宜技术



福州市台江区瀛洲街道社区卫生服务中心
Community Health Center Of Yingzhou Street Taijiang District

二、中医适宜技术的概述





福州市台江区瀛洲街道社区卫生服务中心
Community Health Center Of Yingzhou Street Taijiang District

二、中医适宜技术的概述





福州市台江区瀛洲街道社区卫生服务中心
Community Health Center Of Yingzhou Street Taijiang District

三、中医适宜技术实践与应用 ——以福州市台江区社区卫生服务中心为例



福州市台江区瀛洲街道社区卫生服务中心
Community Health Center Of Yingzhou Street Taijiang District

三、中医适宜技术实践与应用

（一）基础设施建设

在社区卫生服务中心内部建设集“中医科、中药房、康复科、中医文化长廊”等为一体的中医药综合服务区，暨中医馆。目前，福州市台江区中医馆已覆盖所有社区卫生服务中心，每家社区卫生服务站均设中医一体化科室，配备不少于300种中药饮片及中成药，配备中医诊疗设备，推广开展中医适宜技术服务。





福州市台江区瀛洲街道社区卫生服务中心

Community Health Center Of Yingzhou Street Taijiang District





福州市台江区瀛洲街道社区卫生服务中心

Community Health Center Of Yingzhou Street Taijiang District



中医馆



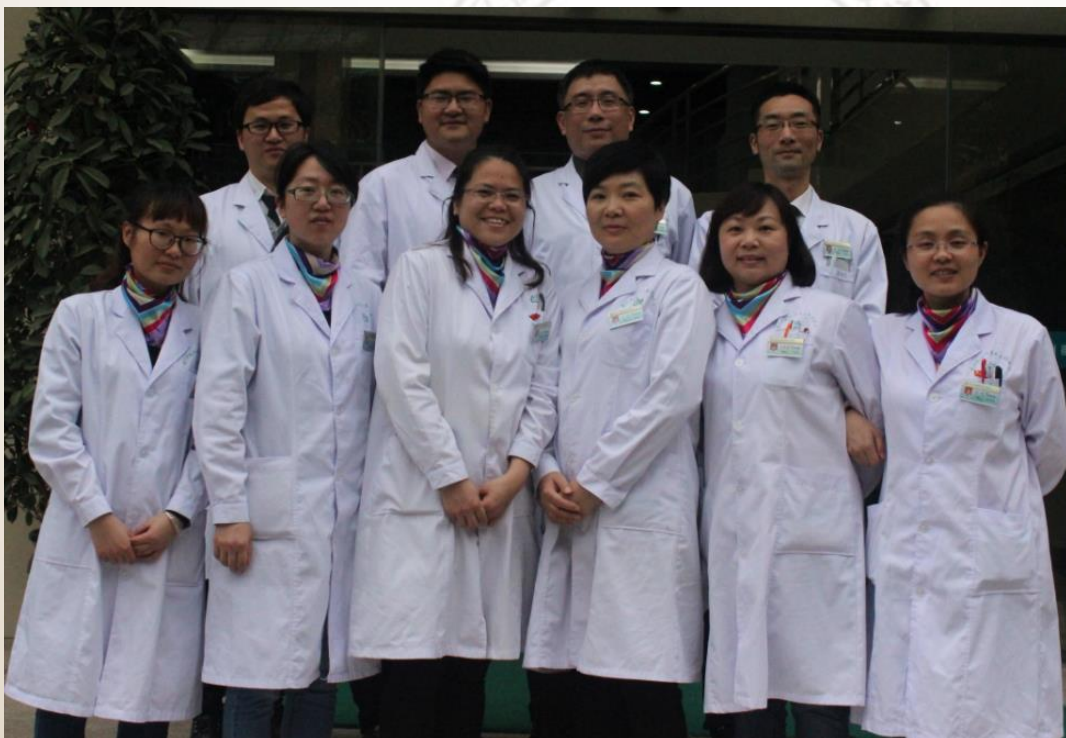


福州市台江区瀛洲街道社区卫生服务中心
Community Health Center Of Yingzhou Street Taijiang District

三、中医适宜技术实践与应用

(二) 必要的中医药人才

- 需要配备必要的1-2名中医专业人才





福州市台江区瀛洲街道社区卫生服务中心
Community Health Center Of Yingzhou Street Taijiang District

三、中医适宜技术实践与应用

（三）具体应用及推广

1、传统中医适宜技术——中草药、中成药

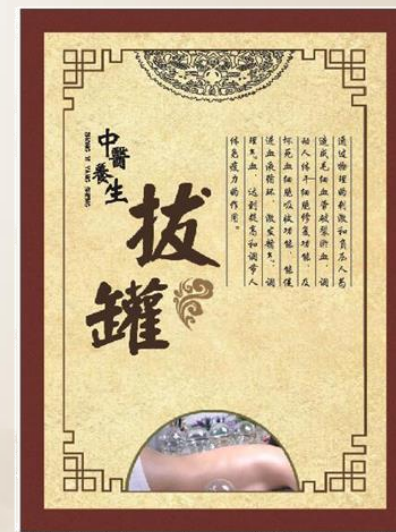
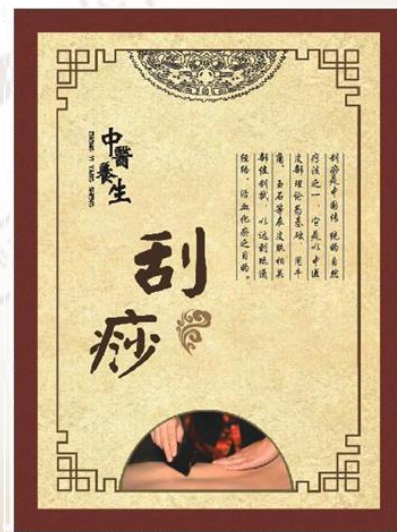
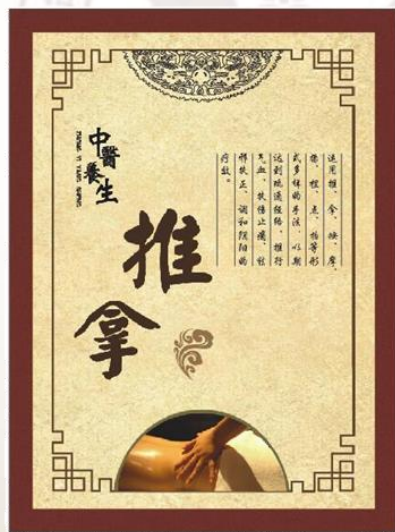
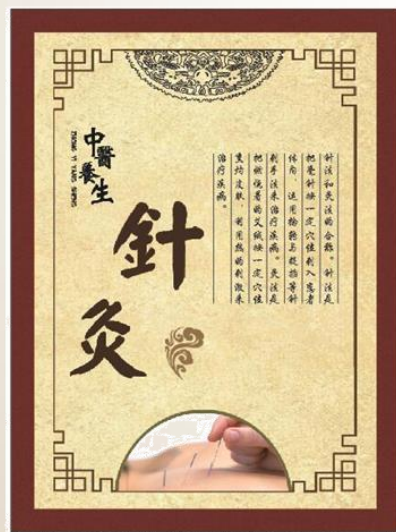




三、中医适宜技术实践与应用

（三）具体应用及推广

1、传统中医适宜技术





福州市台江区瀛洲街道社区卫生服务中心
Community Health Center Of Yingzhou Street Taijiang District

三、中医适宜技术实践与应用

（三）具体应用及推广

1、传统中医适宜技术——针灸





福州市台江区瀛洲街道社区卫生服务中心
Community Health Center Of Yingzhou Street Taijiang District

三、中医适宜技术实践与应用

(三) 具体应用及推广

1、传统中医适宜技术——推拿



推拿进社区



捏脊治疗原理

调阴阳 理气血
和脏腑 通经络

小儿抚触、捏脊





三、中医适宜技术实践与应用

（三）具体应用及推广

1、传统中医适宜技术——拔罐



◆ 拔火罐



◆ 拔气罐



三、中医适宜技术实践与应用

（三）具体应用及推广

2、结合现代技术的中医适宜技术

电针



熏蒸床



电磁波



中频治疗





三、中医适宜技术实践与应用

(三) 具体应用及推广

2、结合现代技术的中医适宜技术



◆ 电针



◆ 中频治疗



福州市台江区瀛洲街道社区卫生服务中心
Community Health Center Of Yingzhou Street Taijiang District

三、中医适宜技术实践与应用

（三）具体应用及推广

2、结合现代技术的中医适宜技术





三、中医适宜技术实践与应用

(三) 具体应用及推广

3、时令特色中医适宜技术——端午节+香佩疗法



佩戴香囊防治疾病，这是中医外治法的一种，称为香佩疗法，至少已有2000多年的历史。香囊又称香袋、荷包等，一般用丝绸制作，绣以各种图案，里面装有雄黄、茱萸、艾叶、冰片、藿香等中药或香料，佩戴于身上，人们通过嗅吸药物散发出来的气味，作用于人体，提高机体的免疫力，可避瘟疫，防治某些疾病。

中医香佩疗法



福州市台江区瀛洲街道社区卫生服务中心
Community Health Center Of Yingzhou Street Taijiang District

三、中医适宜技术实践与应用

（三）具体应用及推广

3、时令特色中医适宜技术——三伏灸（冬病夏治）

台江区瀛洲街道社区卫生服务中心

三伏灸 2016年 预约

冬病夏治“三伏灸”
穴位贴敷正当时

“三伏灸”是“冬病夏治”最具代表性的方法，这种疗法是通过利用全年中阳气最盛的三伏天，此时阳气发泄，气血趋于体表，皮肤松弛，毛孔张开，应用具有温经散寒补虚助阳的中药制成药饼，利用药物渗透皮肤，刺激穴位，可起到疏通经络，调节脏腑，温阳益气，祛瘀伏邪的功效。

“三伏灸”适应症

- 1、呼吸系统疾病：哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、体虚感冒。
- 2、消化系统疾病：脾胃虚寒型胃痛、腹胀，慢性腹泻，消化不良等。
- 3、女性：手足冰冷、肝肾亏虚、宫寒所致的痛经、月经不调。
- 4、各种骨关节病：肝肾不足、寒湿经筋所致的颈肩腰腿痛，风湿、类风湿性关节炎，强直性脊柱炎等。
- 5、儿科疾病：体质差、反复感冒、久咳、小儿遗尿。
- 6、治未病调理：平常四肢冰凉怕冷，免疫力低下亚健康患者。

“三伏灸”的禁忌症

- 1、孕妇；
- 2、恶性肿瘤患者；
- 3、严重心肺功能疾病患者；
- 4、皮肤长有疮、疖以及皮肤有破溃者；
- 5、疾病发作期（如发烧、正在哮喘等）的患者；
- 6、发高烧、抽搐、痰多、咯血患者。

“三伏灸”时间

初伏：2016年7月17日（周日）
中伏：2016年7月27日（周三）
末伏：2016年8月16日（周二）
加强伏：2016年8月26日（周五）

预约电话：0591--83266142 转 816 中医科
18705013390 王医生
预约地址：瀛洲社区卫生服务中心三楼中医馆

请携带就诊卡到中心三楼
中医科预约，提前预约的居民
可免费领取精美中药香囊1个哦！





三、中医适宜技术实践与应用

（三）具体应用及推广

3、时令特色中医适宜技术——三九灸（三九补一冬）

冬季养生“三九灸”正当时

按寒冬的计时方法，我国民间将冬至后的81天划分为9个阶段，每一个阶段为9天，称作“冬九九”，也就是数九寒天。其中每年冬至后的第1天至27天称为“三九天”，一年中，冬至这天白昼最短，太阳光线与地面的夹角最小，地面得到太阳热量最少，三九是一年中最寒冷的时候。

三九灸与三伏灸

❶ 冬天是万物闭藏的季节，也是万物为来年春天的复苏、成长积累能量的时候，因此，中医认为冬季养生至关重要，应加大进补力度，三九灸可作为夏季“三伏灸”治疗与保健的延续和补充，所谓“三九补一冬，来年无病痛”。

❷ 根据中医“天人合一”和“春夏养阳，秋冬养阴”的理论发展而来，从而形成“冬病冬防”。夏养三伏，冬补三九，冬夏共治，阴阳调衡，疗效相得益彰。

何为三九灸

❶ “三九灸”是冬治“三九”中的一种独特治疗技术，与夏治“三伏”中的“三伏灸”一样，属于中医治疗学中的“天灸”，它是采用人体经络循行规律、穴位功效、年历中24个节气规律和时间治疗学原理，根据人体体质情况和发病特点，选择在冬季三九天时，通过中药药物贴在特定治疗作用的穴位上，达到祛除疾病的目的，对于一些虚寒性疾病有着明显的治疗作用，部分可以达到根治的效果。此治疗时间性强，疗效好，儿童成人均可以接受。”

三九灸适应症

- ❶ 1.呼吸系统:慢性支气管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎、慢性咽喉炎、肺气肿
- ❷ 2.虚症:体虚感冒、久咳不愈、虚寒头痛
- ❸ 3.消化系统:胃痛、慢性肠炎、胃肠功能、消化不良、腹泄腹痛、慢性胃炎等。
- ❹ 4.痹证:风湿、腰腿痛类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、颈椎病、肩周炎、膝关节骨性关节炎等。

2016年三九灸时间 三九天灸禁忌症

一九: 2016年12月21日(周一)

二九: 2016年12月30日(周三)

三九: 2017年01月08日(周五)

❶ 急性发作期疾病。

❷ 当天有发热、咽喉发炎、肺部感染。

❸ 孕妇。

❹ 严重心肺功能不全、糖尿病患者。



预约电话: 0591--83266142转816 中医科

18705013390 王医生

预约地址: 瀛洲社区卫生服务中心三楼中医馆





福州市台江区瀛洲街道社区卫生服务中心
Community Health Center Of Yingzhou Street Taijiang District

三、中医适宜技术实践与应用

（三）具体应用及推广

3、时令特色中医适宜技术——拗九粥、腊八粥



◆ 养生拗九粥



◆ 健康腊八粥



三、中医适宜技术实践与应用

(三) 具体应用及推广

3、信息助力中医适宜技术——中药代煎代送平台

福建省基层医疗卫生信息系统 - 【易联众信息技术有限公司】 - 网页对话框

代煎处方信息

就诊医疗机构: 宁化社区卫生服务中心
病人信息: 李文源 女 67岁 余额:0 费别:医保 未收费用:0元
病症名称: 上呼吸道感染 中药贴数: 1 帖

代煎处方药品信息

药品名称	规格	数量	单位	细目用法
法半夏	kg	12	g	
黄连	kg	6	g	
黄芩	kg	6	g	
干姜	kg	6	g	
蜜甘草	kg	6	g	
党参	kg	9	g	
枳壳	kg	10	g	

小计: 13 /条 中药费: 11.25

代煎处理

*配送方式: 快速配送
*联系电话: 012
*配送地址: 宁化社区卫生服务中心

*代煎机构: 中药代煎代配中心
*操作人: 吕火荣

煎药费: 煎药机煎药 单价: 1.8 数量: 1 金额: 1.8
配送费: 中药配送费 单价: 0 数量: 1 金额: 0

提醒: 请及时核对病人相应煎药信息、配送地址、联系电话。 煎药申请状态: 填写申请

合计金额: 13.05 (中药费: 11.25 煎药费: 1.8 配送费: 0) /元

代煎申请 关闭

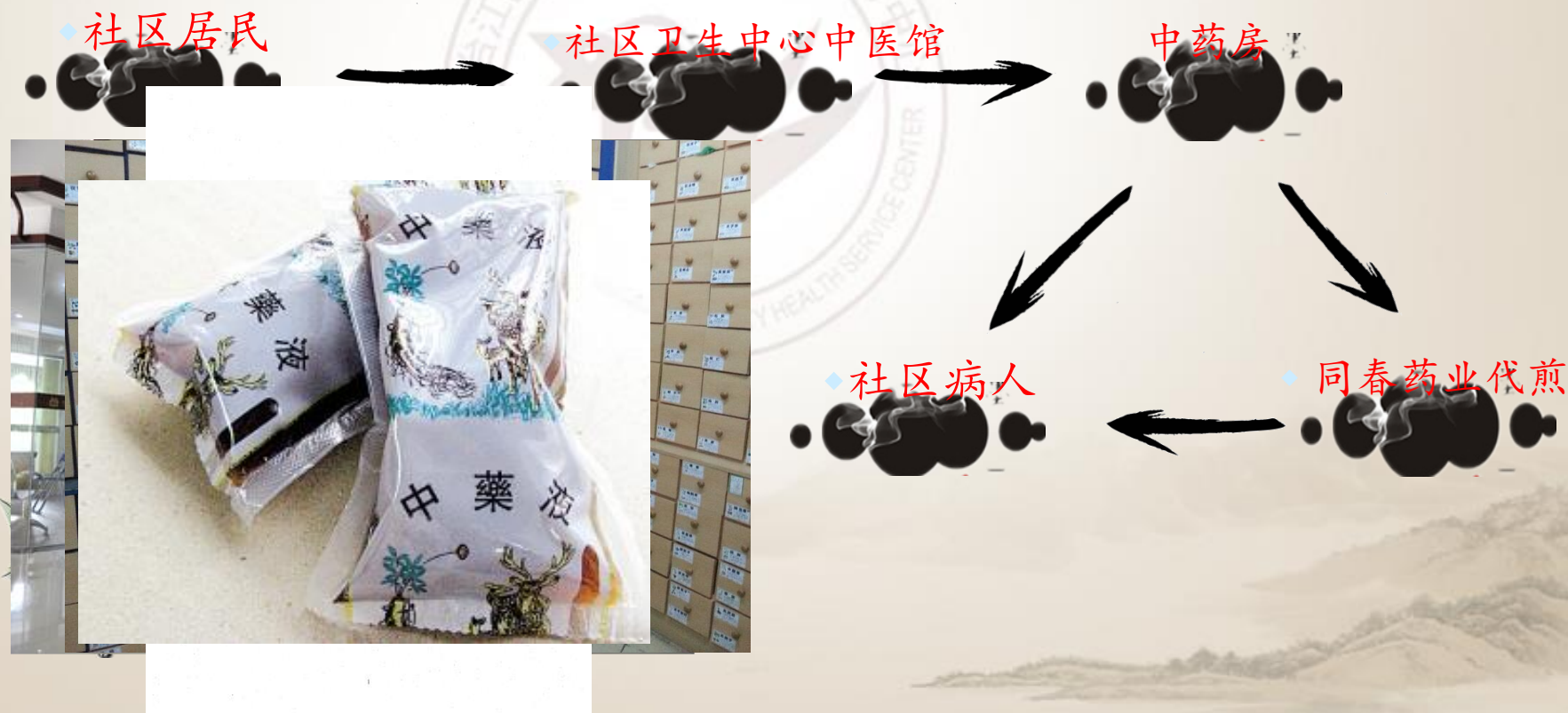
中药代煎代送平台



三、中医适宜技术实践与应用

（三）具体应用及推广

3、信息助力中医适宜技术——中药代煎代送平台





三、中医适宜技术实践与应用

（三）具体应用及推广

3、信息助力中医适宜技术——中医非药物处方平台

中医非药物处方平台 (操作员: 管理员 网点: 台江区瀛洲街道社区卫生服务中心)

中心概况 非药物处方 触摸屏 处方打印 字典维护 超级管理

> 至 < 2018-04-24 > 感冒: 刷新 打印设置 打印 双击记录行打印

性别	年龄	诊断名称	处方分类	处方细类	非药品
男	56	感冒	风热感冒	按摩疗法1	推拿正顶法 病人

台江区瀛洲街道社区卫生服务中心
中医药非药物处方

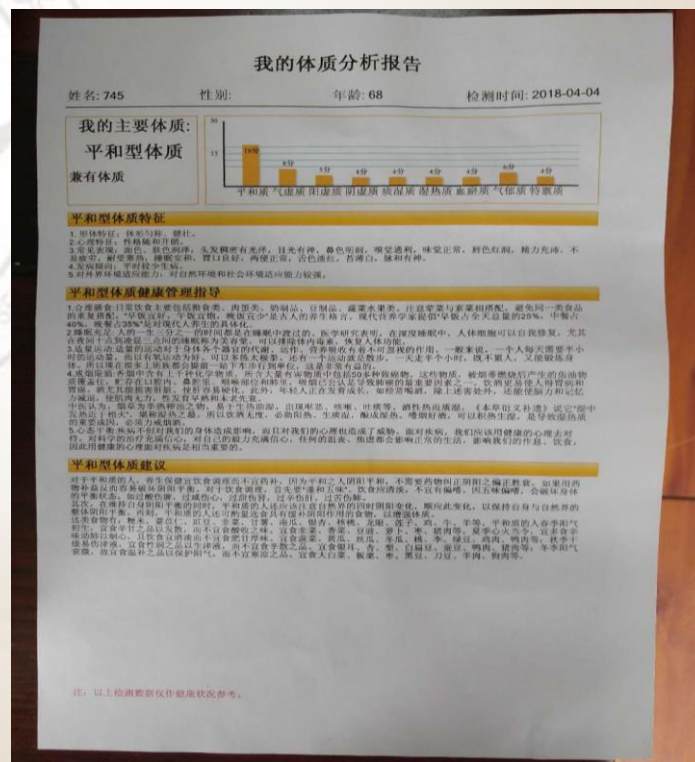
姓名: 王涵 性别: 男 年龄: 56
诊断名称: 感冒
处方分类: 风热感冒
处方细类: 按摩疗法1

非药物指导明细

推拿正顶法 病人取坐位或俯卧位, 医者站其对面, 双手拇指置于病人两眉中间之印堂穴处, 用拇指腹面沿头正中线上直推至百会穴, 复用按法点按, 然后继续向脑后推动直至枕骨上之风府穴, 并用按法点按风府。如此反复操作3~5次。

日期: 2018-04-20 医师: 曾德林

技术有限公司
处方平台 V2.0





福州市台江区瀛洲街道社区卫生服务中心
Community Health Center Of Yingzhou Street Taijiang District

三、中医适宜技术实践与应用

（三）具体应用及推广

3、信息助力中医适宜技术——中医经络分析





三、中医适宜技术实践与应用

（三）具体应用及推广

3、信息助力中医适宜技术——中医太空健康舱

健康太空舱四诊信息采集系统和健康状态辨识系统——该系统由福建省中医药大学附属第三人民医院引入使用。该系统具有“互联网+”的特点，通过对全体居民健康分析，建立一套涵盖中西医体检健康档案，完成生命全周期的健康管理，最终实现中医“整体、个性、动态”服务的一体化管理。该项目包括：四诊信息采集系统和健康状态辨识和管理系统。

从4月22日-24日首届数字中国建设峰会了解到，健康太空舱有望将在基层医疗卫生机构进行推广



三、中医适宜技术实践与应用

（三）具体应用及推广

3、信息助力中医适宜技术 ——中医太空健康舱



“黑科技”中医太空舱 让“太医”走进寻常百姓家

<http://www.mhnews.com.cn> 2018-04-20 11:06:07 来源：闽侯新闻网 【字号 大 中 小】



闽侯新闻网讯 4月13日，福建省中医健康管理（治未病）联盟成立，数字福建中医健康管理大数据研究所揭牌。据悉，这是全国首家也是唯一一家以状态为核心的中医健康管理（治未病）联盟。数字福建中医健康管理大数据研究所成立，为联盟发展提供了更有力的支撑，运用大数据和人工智能等技术，可让中医健康管理服务惠及更多百姓。



三、中医适宜技术实践与应用

(三) 具体应用及推广

4、加大宣传力度，营造中医文化氛围

线上宣传

2016年12月21日  养生法则之“十要十忌十伤十多十少” 	2016年12月19日  心肺复苏术—每个人都应掌握的急救常识 	2016年12月16日  【天灸】立冬至，冬灸时，中心“三九灸”火热预热 
2016年12月16日  视频带你了解“癌症早期筛查”知识 	2016年12月15日 全国人大教科文卫委调研组莅临中心调研指导工作 	2016年12月14日 



福州市台江区瀛洲街道社区卫生服务中心
Community Health Center Of Yingzhou Street Taijiang District

三、中医适宜技术实践与应用

（三）具体应用及推广

4、加大宣传力度，营造中医文化氛围



◆ 线下宣传



三、中医适宜技术实践与应用

（三）具体应用及推广

4、加大宣传力度，营造中医文化氛围



◆媒体宣传



福州市台江区瀛洲街道社区卫生服务中心
Community Health Center Of Yingzhou Street Taijiang District

三、中医适宜技术实践与应用

（三）具体应用及推广

5、注重培训——远程视频教育平台



◆ 国家中医药管理局中医药适宜技术推广视频网络教育台江分中心



四、几点思考

如何合理、准确运用中医适宜技术



【药品名称】鸿茅药酒

【作用类别】本品为内科痹症类非处方药药品。

【成分】附子（制）、淫羊藿（炒）、独活、豹骨、山茱萸（去核）等67味。

【功能主治】祛风除湿，补气通络，舒筋活血，健脾温肾。用于风寒湿痹，筋骨疼痛，脾胃虚寒，肾亏腰酸以及妇女气虚血亏。

【用法用量】口服，1次15毫升，1日2次。

【禁忌】儿童、孕妇禁用；阴虚阳亢者禁服；肝肾功能不全及酒精过敏者禁服。



四、几点思考

◆ 如何合理、准确运用中医适宜技术

以下哪些中成药哪些
适宜风寒感冒？

- A、vitC银翘感冒片
- B、双黄连口服液
- C、三九感冒清热颗粒
- D、清开灵冲剂

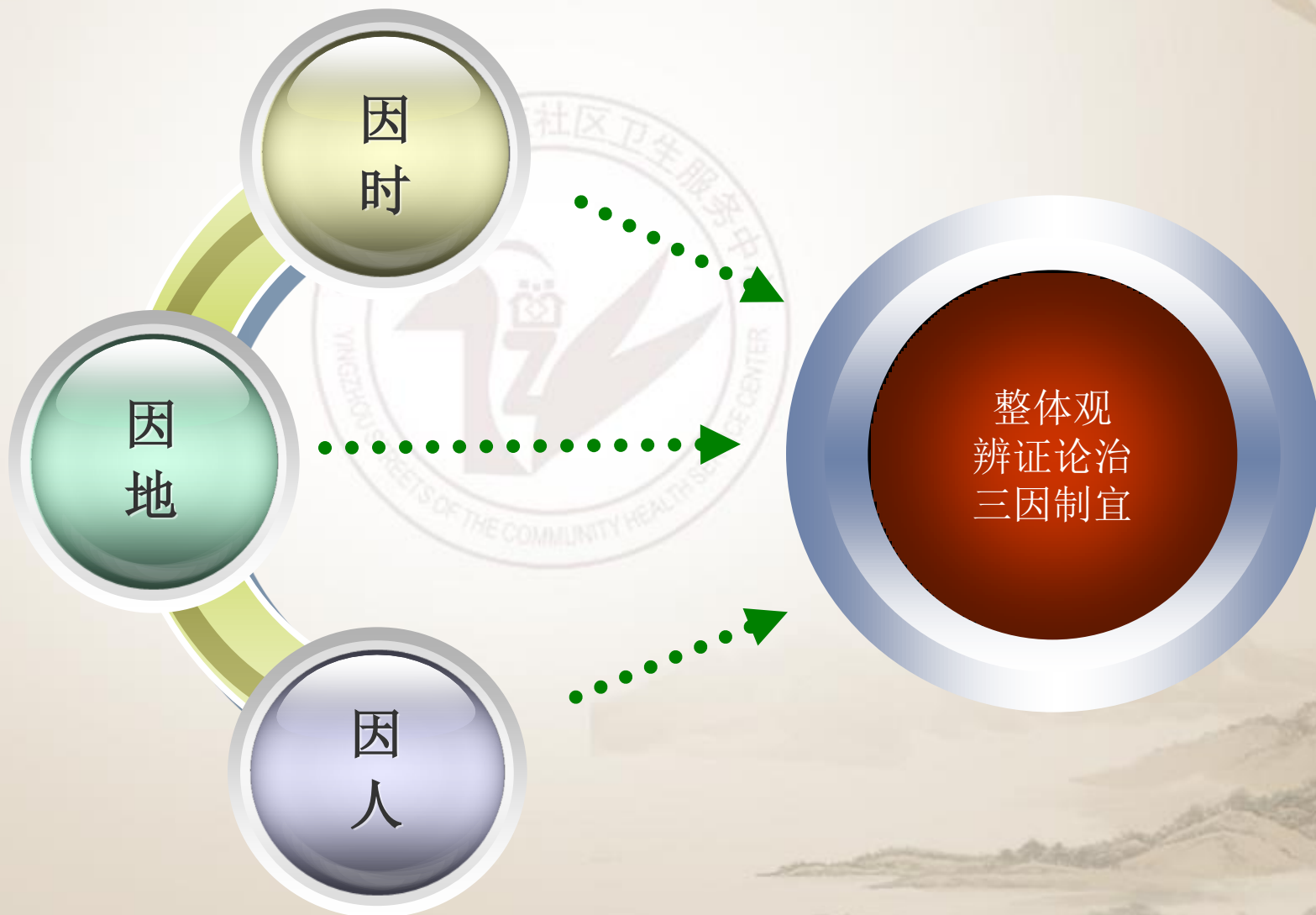


- ◆ A、疏风解表，清热解毒，外感风热所致的流行性感冒
- ◆ B、疏风解表，清热解毒，主治外感风热
- ◆ C、疏风散寒，解表清热，主治风寒感冒
- ◆ D、清热解毒，镇静安神，主治外感风热



福州市台江区瀛洲街道社区卫生服务中心
Community Health Center Of Yingzhou Street Taijiang District

四、几点思考





四、几点思考

◆ 拓展和推广社区居民喜闻乐见的中医适宜技术



◆ 厦门航空：特色中医食疗



◆ 厦门航空：经络养生操



四、几点思考

◆ 拓展和推广社区居民喜闻乐见的中医适宜技术



◆ 八段锦



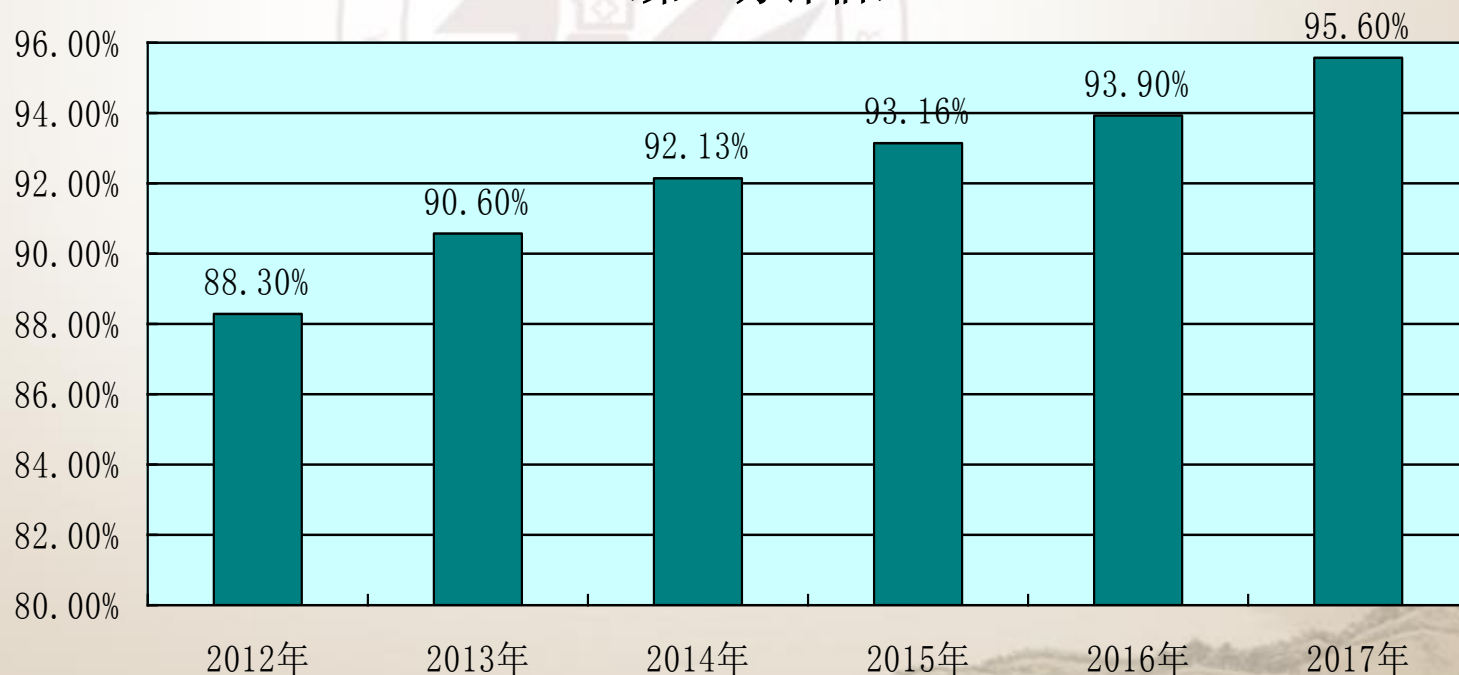
◆ 运动养生操



五、取得成效

- 社区卫生服务水平显著提高，社区卫生服务深入开展，接受服务的居民满意度得到极大提高。

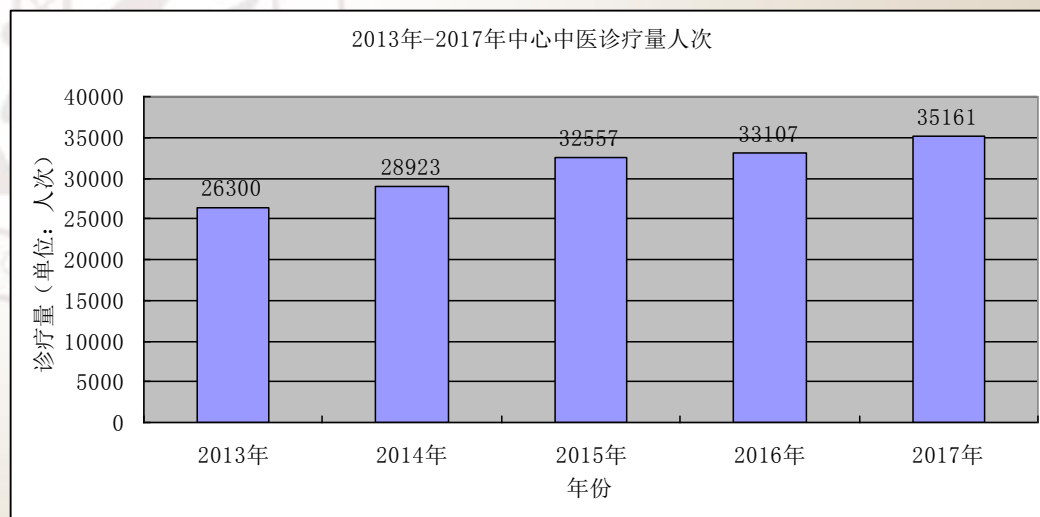
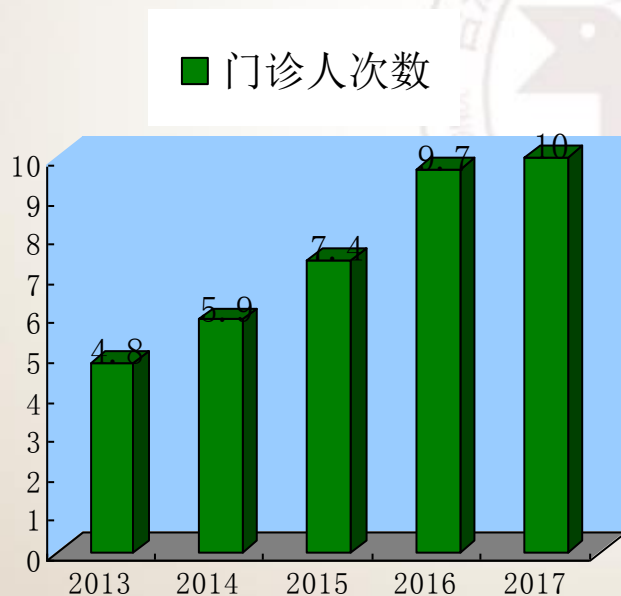
2012年-2017年社区居民医疗卫生服务满意度
(第三方评估)





五、取得成效

社区卫生服务水平显著提高，社区卫生服务深入开展，居民满意度及利用率得到极大提高，其中中医门诊量逐年攀升。





五、取得成效

中心中医适宜技术正受到广大社区居民喜爱，也受到海外学者前来体验参观学习。

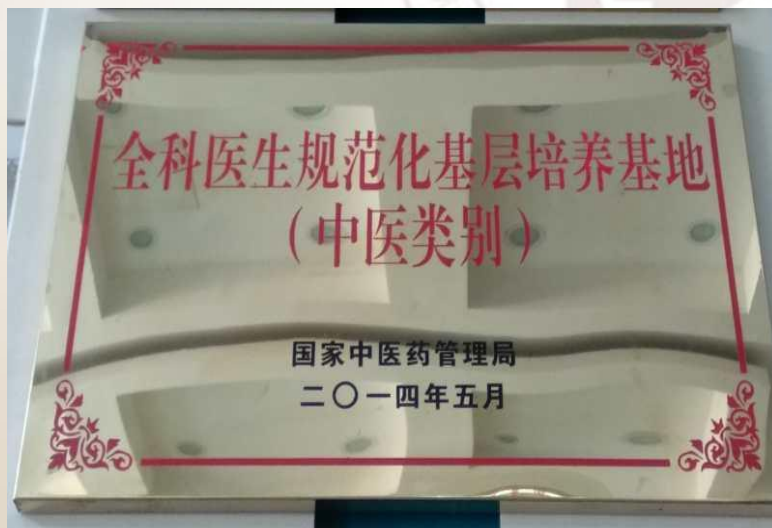




福州市台江区瀛洲街道社区卫生服务中心
Community Health Center Of Yingzhou Street Taijiang District

五、取得成效

国家中管局中医类别全科医生基层培养基地
国家中管局社区中医药知识与技能培训社区实践基地
国家中管局中医药适宜技术推广视频网路教育平台台江分中心
福建中医药参与社区卫生服务示范中心
福建省中医类别全科医师社区培训基地
福建中医药大学社区实践基地





五、取得成效



2017年12月，全国人大副委员长陈竺、世界卫生组织前任总干事陈冯富珍女士一行莅临中心调研，视察中医馆建设及中医药开展情况，对中医香囊佩戴疗法和现在中医适宜技术很感兴趣。视察中，她认为祖国医药博大精深，现阶段要充分应用现代科学技术推动中医药标准化、信息化，中西医并重，结合国家“一带一路”政策让中医药走向世界；勉励年轻中医生，坚定中医理想信念，发挥中医适宜技术特色优势，推广中医适宜技术为更多社区居民服务。

感谢聆听！

关注我：@fztjyzchs

