

青年全科医生的成长心路

姚弥

北京市西城区新街口社区卫生服务中心

北京大学医学部全科医学学系

2018年4月27日



北京大学医学部全科医学学系

青年人困惑与快乐



郭爱民老师 摄

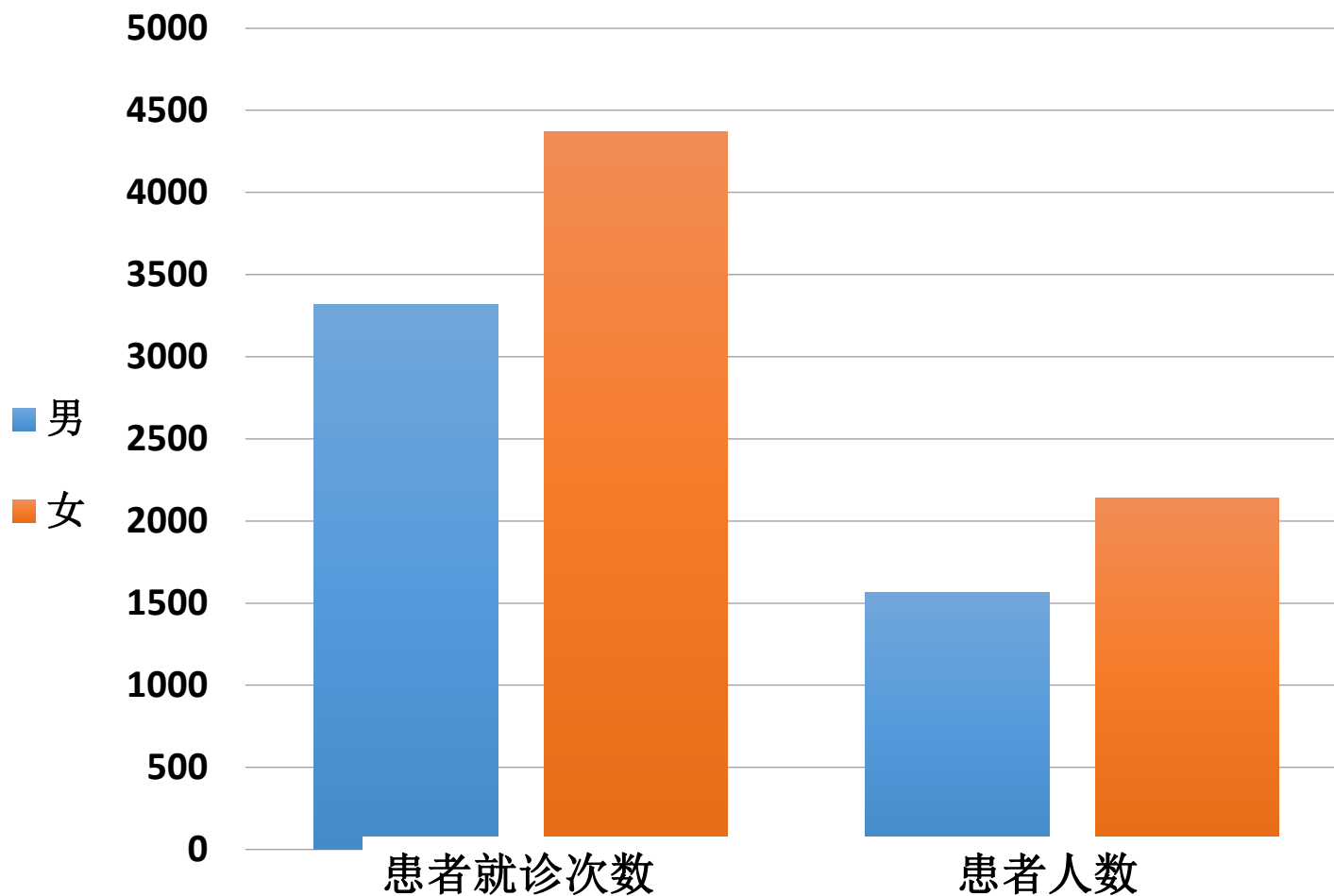
全科医生是谁？



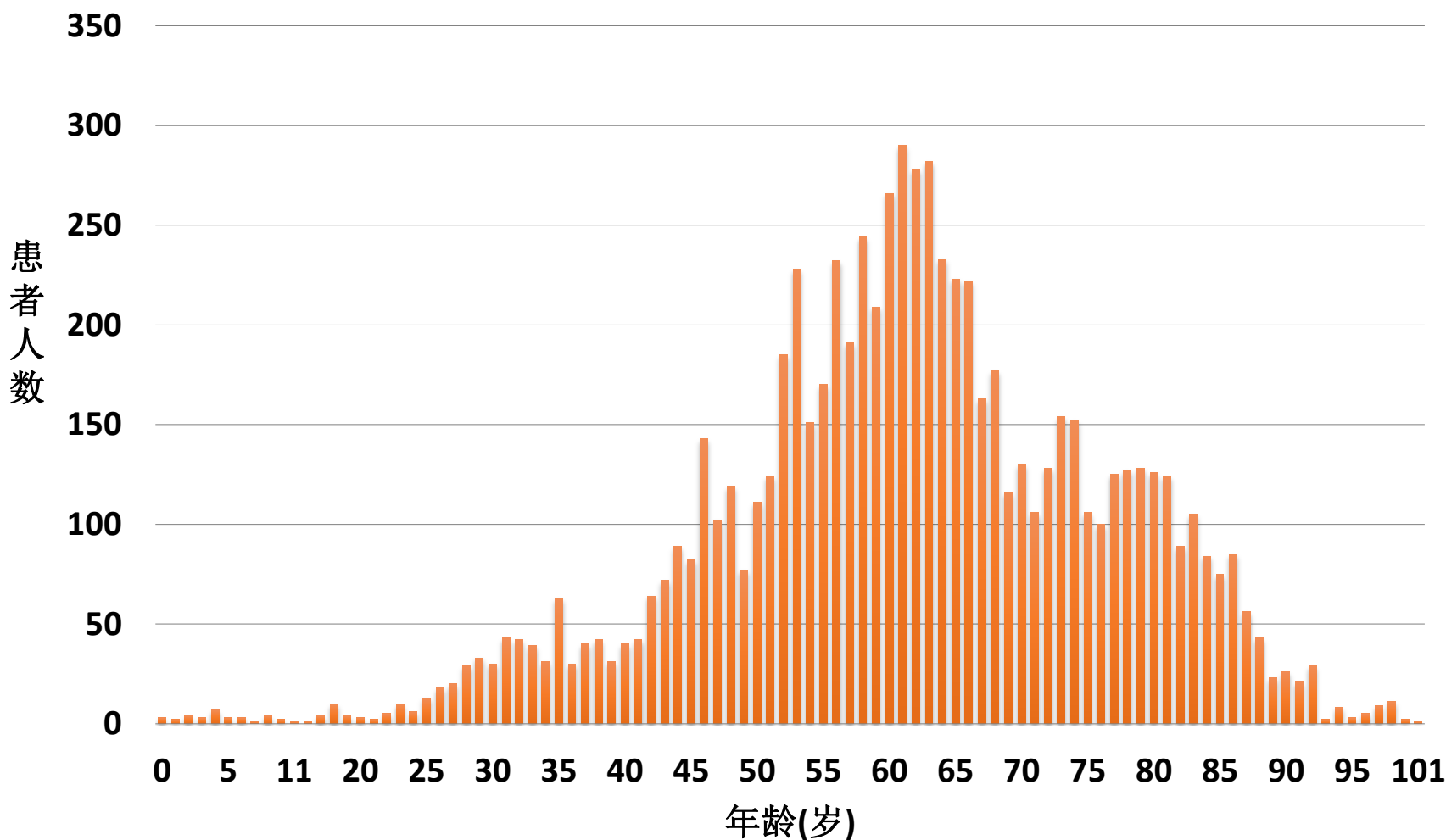
我的全科医生工作是怎样的？



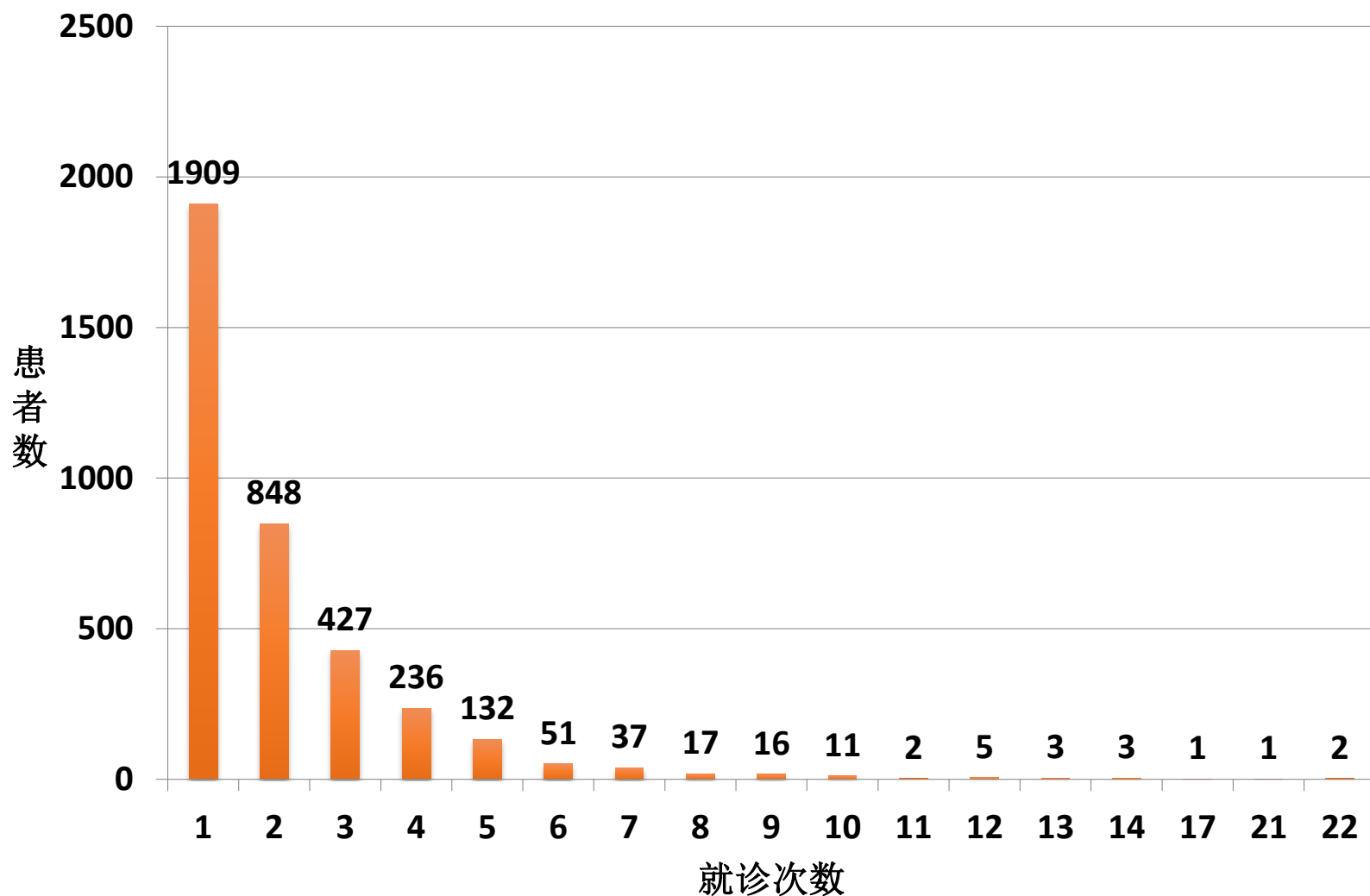
我的全科门诊：患者就诊次数和人数（2016-2017）



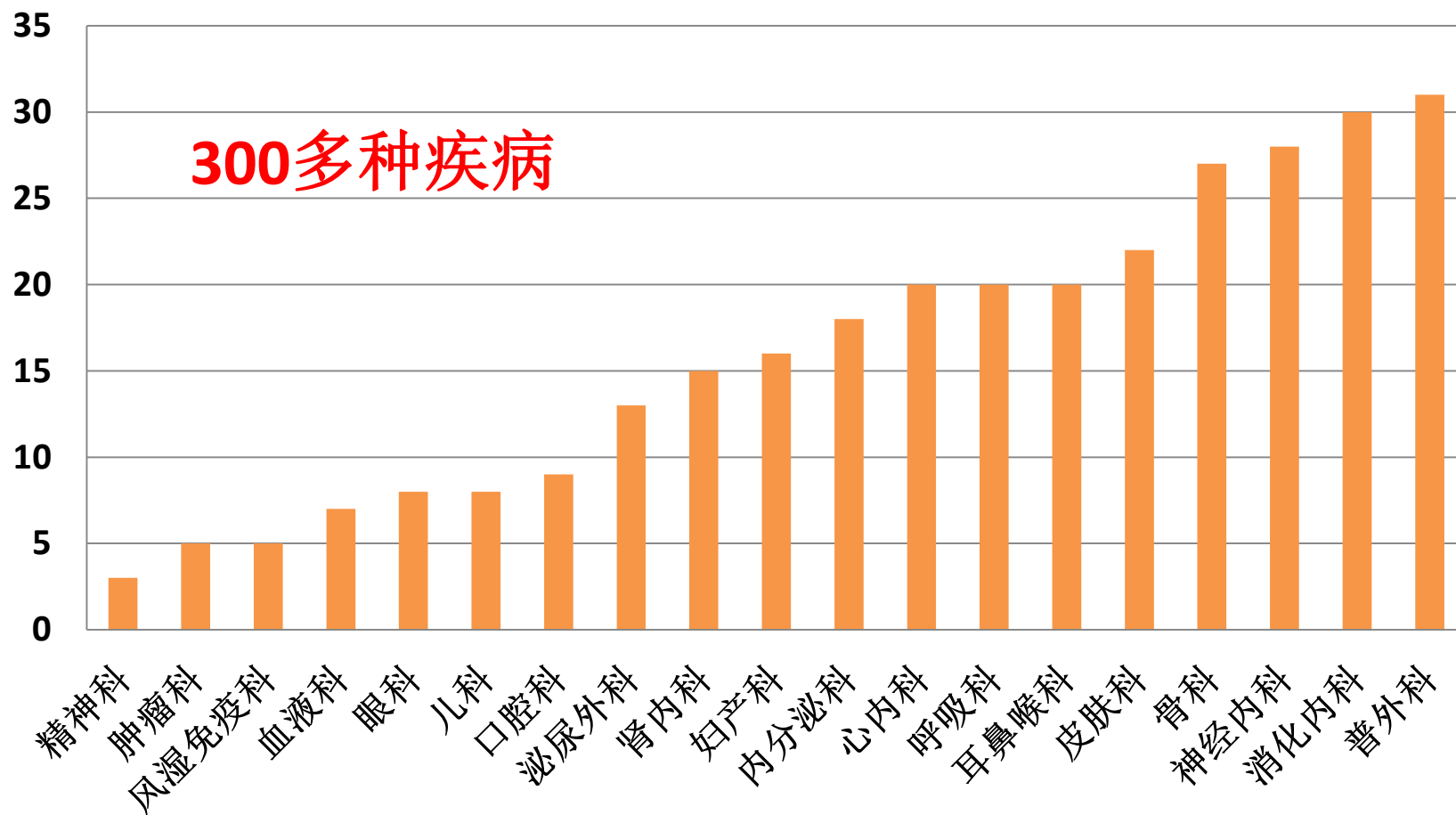
我的全科门诊：患者就诊年龄分布（2016-2017）



我的全科门诊：患者就诊次数分布（2016-2017）



我的全科门诊：疾病种类数（2016-2017）



我接受到什么样的培训？

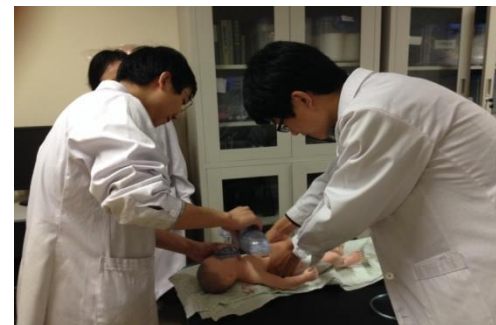
医院专科轮转及培训

轮转科室	总时间	具体时间分配
内科学	12个月	心内科3个月、呼吸、消化、内分泌、肾内科各2个月，风湿免疫和血液各半个月
神经内科学	2个月	神经内科病房2个月
外科学	2个月	1个月普通外科，骨外科和泌尿外科各半个月
妇产科学	1个月	妇科、产科门诊各半个月
儿科学	2个月	儿科病房和门诊各1个月
急诊	3.5个月	内科急诊1.5个月，外科急诊1个月，院前急救1个月
精神科	1个月	精神科门诊和精神康复中心各半个月
其他科室	3个月	皮肤科、眼科、耳鼻咽喉科、传染科、康复医学科、中医科每个科室各半个月



医院专科轮转及培训

- 详细计划和安排
- 导师定期对学生进行指导培训
- 反思日志
- 英语沙龙—自我学习—RCGP大纲



反思日志 reflective log entries

涉及能力 competency: ①家庭医学专家 ②交流者 ③健康促进

涉及知识 Knowledge:

① 儿童心血管疾病 ② 儿童急救

简述病情摘要? what happened?

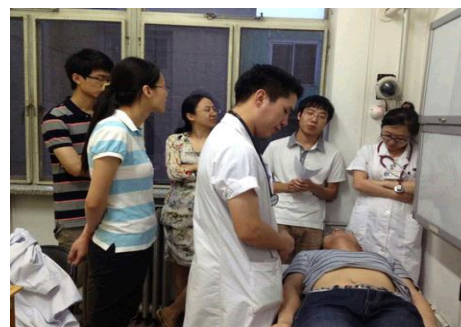
11岁患儿4年内出现晕厥10次,都在运动的时候发生,意识丧失时间约30秒,醒后无异常表现。曾诊断阵发性心动过速,服用倍他乐克后,晕厥未再出现。查体生命体征平稳。心率68bpm,律不齐,早搏4次/分,无杂音。肺(-),腹(-),神经系统(-)。院外头颅CT、MRI、脑电图、超声心动图均未见异常。心电图示窦性心律不齐,一度房室传导阻滞。来院后,行Holter(运动试验)诱发多形性、双向性室早及短阵室速,伴ST-T改变,诊断为儿童期散发性多形性室性心动过速(CPVT)。予以倍他乐克口服,与家属沟通后,自动出院。

你学到了什么? What did you learn?

儿童出现晕厥有一定的患病率,最常见的病因与成人有相同的地方,也有特殊的地方。比如在心律失常方面,就可以和成人相似,但成人常见的脑供血疾病,儿童中就不常见。另外,一些特殊类型的晕厥是儿童特有的,比如CPVT。对于该患儿除心电图外,其他检查都是正常的。以后一定要注意完善Holter和运动试验。这个病例没有运动试验是无法诊断的。对于全科来说,更应掌握儿童晕厥的鉴别诊断,比如阵发性心动过速、癫痫、心因性、血管迷走性晕厥等。

以后如何改进? What will you do differently in the future?

患儿在做运动试验的时候,没有准备相应的抢救措施,没有医生陪伴,这是相当危险的。得知这个诊断后,非常后悔,因为CPVT随时可能再次出现晕厥发作,甚至猝死。下次做运动试验的时候一定要医生陪伴,及时准备,以防意外。加强儿童晕厥的鉴别诊断。



北京大学医学部全科医学学系

社区全科轮转

- 全科培训生门诊出诊，老师跟诊
- 社区门诊可以是教学门诊（病种比较全面）
- 学生独立的学习反思小会



学术会议、循证学习及科研

- 参与并协助北医举办多次全科医学会议
- 多次发表文章，在中华全科医学大会并投稿发言
- 参加全科医学教材翻译和校对
- 临床中应用Uptodate、Best Practice等工具
- 参与流行病学调查和研究



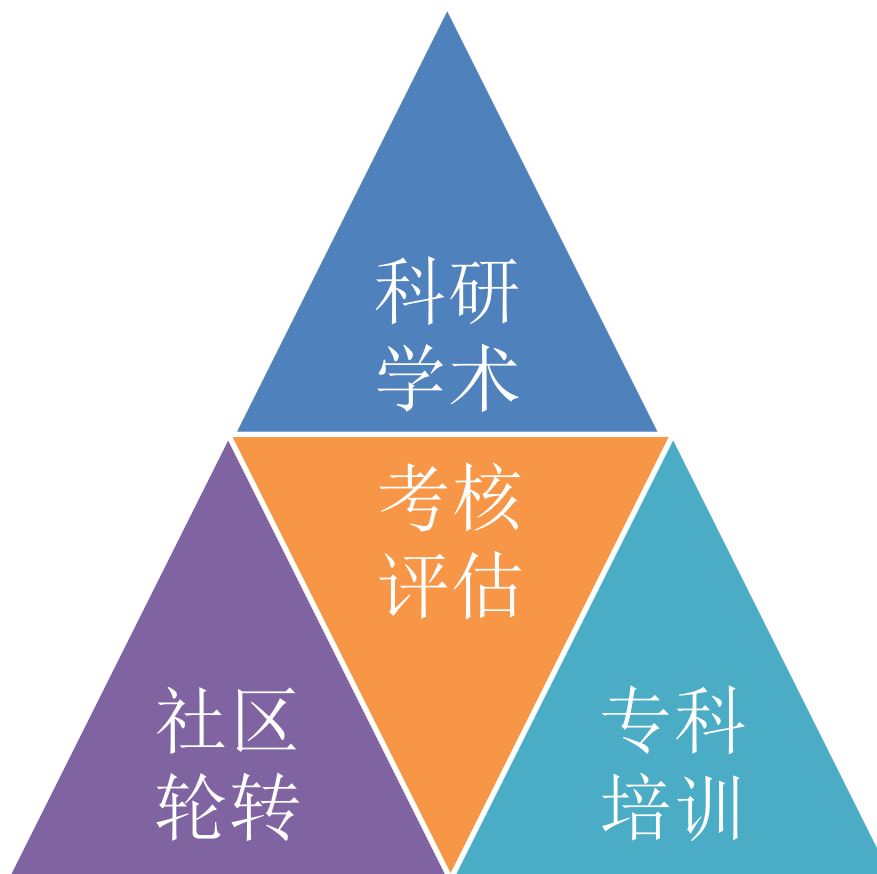
北京大学医学部全科医学学系

英国学习——伯明翰大学



我们的培训足够好吗？

好像差一点
什么？



December 8, 2015, Vol 314, No. 22 >



[< Previous Article](#) [Next Article >](#)

Original Investigation | December 8, 2015

Prevalence of Depression and Depressive Symptoms Among Resident Physicians A Systematic Review and Meta-analysis

Douglas A. Mata, MD, MPH¹; Marco A. Ramos, MPhil, MEd²;
Narinder Bansal, PhD³; Rida Khan, BS⁴; Constance Guille, MD, MS⁵;
Emanuele Di Angelantonio, MD, PhD³; Srijan Sen, MD, PhD⁶

[\[+\] Author Affiliations](#)

JAMA. 2015;314(22):2373-2383. doi:10.1001/jama.2015.15845.

Text Size: **A** A A

[Article](#) [Figures](#) [Tables](#) [Supplemental Content](#) [References](#) **CME**

ABSTRACT

ABSTRACT | [INTRODUCTION](#) | [METHODS](#) | [RESULTS](#) |
[DISCUSSION](#) | [CONCLUSIONS](#) | [ARTICLE INFORMATION](#) |
[REFERENCES](#)

Importance Physicians in training are at high risk for depression. However, the estimated prevalence of this disorder varies substantially



接受培训的住院医师中有
抑郁或抑郁症状的人数
占**28.8%**，数字还在不断
增长。

收获、苦恼与困难

- 最快乐的原因？
- 治愈病人的成就感、获得谋生技能，有经济收入
- 不快乐的原因？
- 医患矛盾、经济负担、临床工作负担、被投诉
- 收获？
- 临床技能、基础知识、有效的医患沟通
- 压力？
- 经济、夜班、成家、找工作

THE LANCET

Online First Current Issue All Issues Special Issues Multimedia ▾ Information for Authors

All Content [Advanced Search](#)

[<Previous Article](#)

Volume 389, No. 10065, p135-137, 14 January 2017

[Next Article >](#)

Mentoring clinical trainees: a need for high touch

Michael Wilkes , Mitchell D Feldman

Published: 14 January 2017

 19

DOI: [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)32571-5](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(16)32571-5)

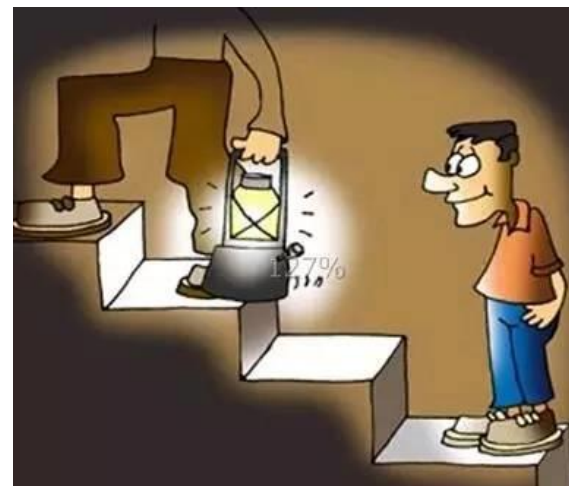


 [Article Info](#)

Publication History

Published: 14 January 2017

© 2017 Elsevier Ltd. All rights reserved.



带教临床规培医生：
呼唤师生之间的紧密相连



北京大学医学部全科医学学系

全科研究生的日常生活



温馨的
大家庭
互敬互爱

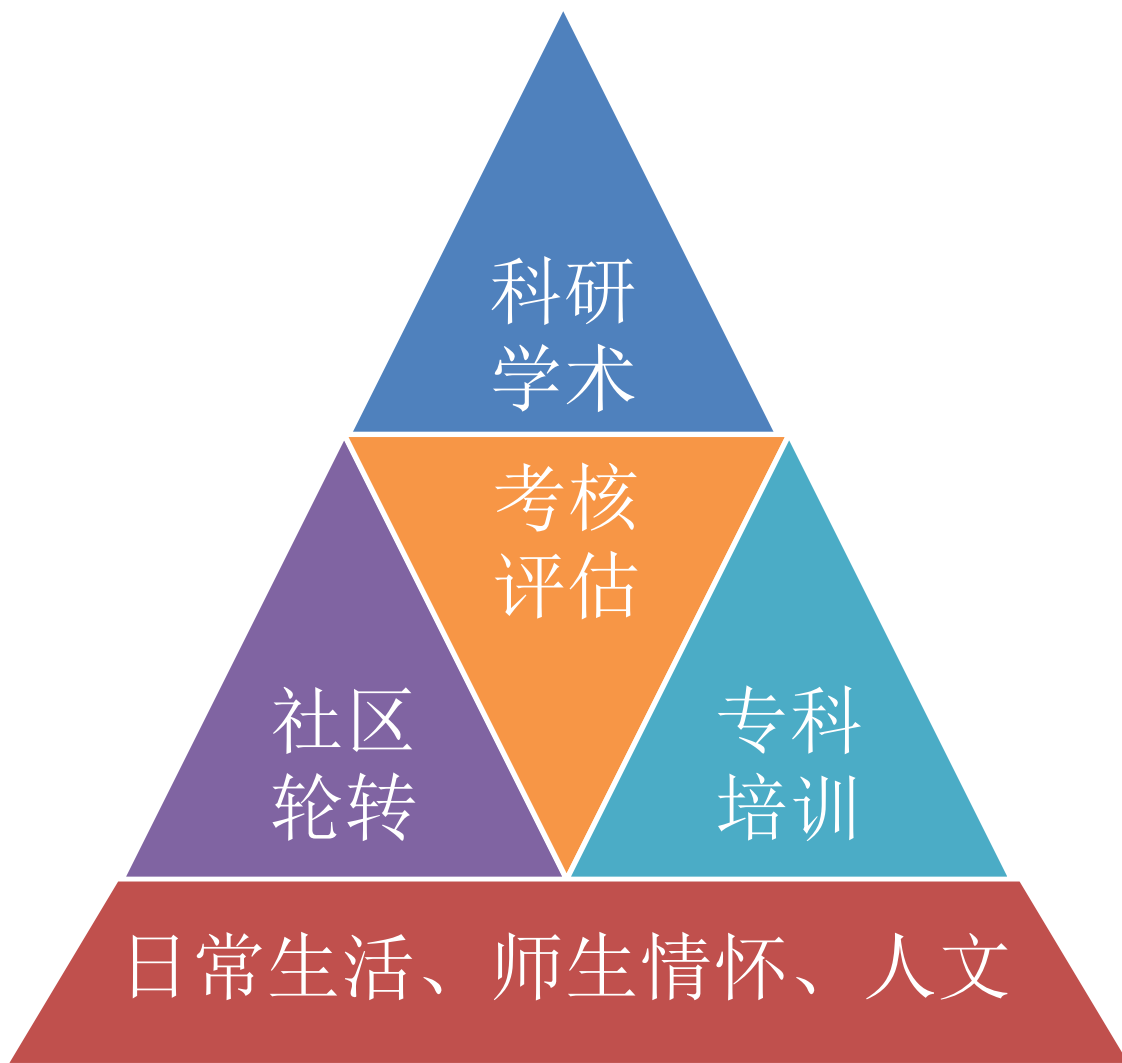


互助团队



全科研究生的师生情怀





北京大学医学部全科医学学系

毕业季



还能再做些什么？

探索社区儿童就诊模式



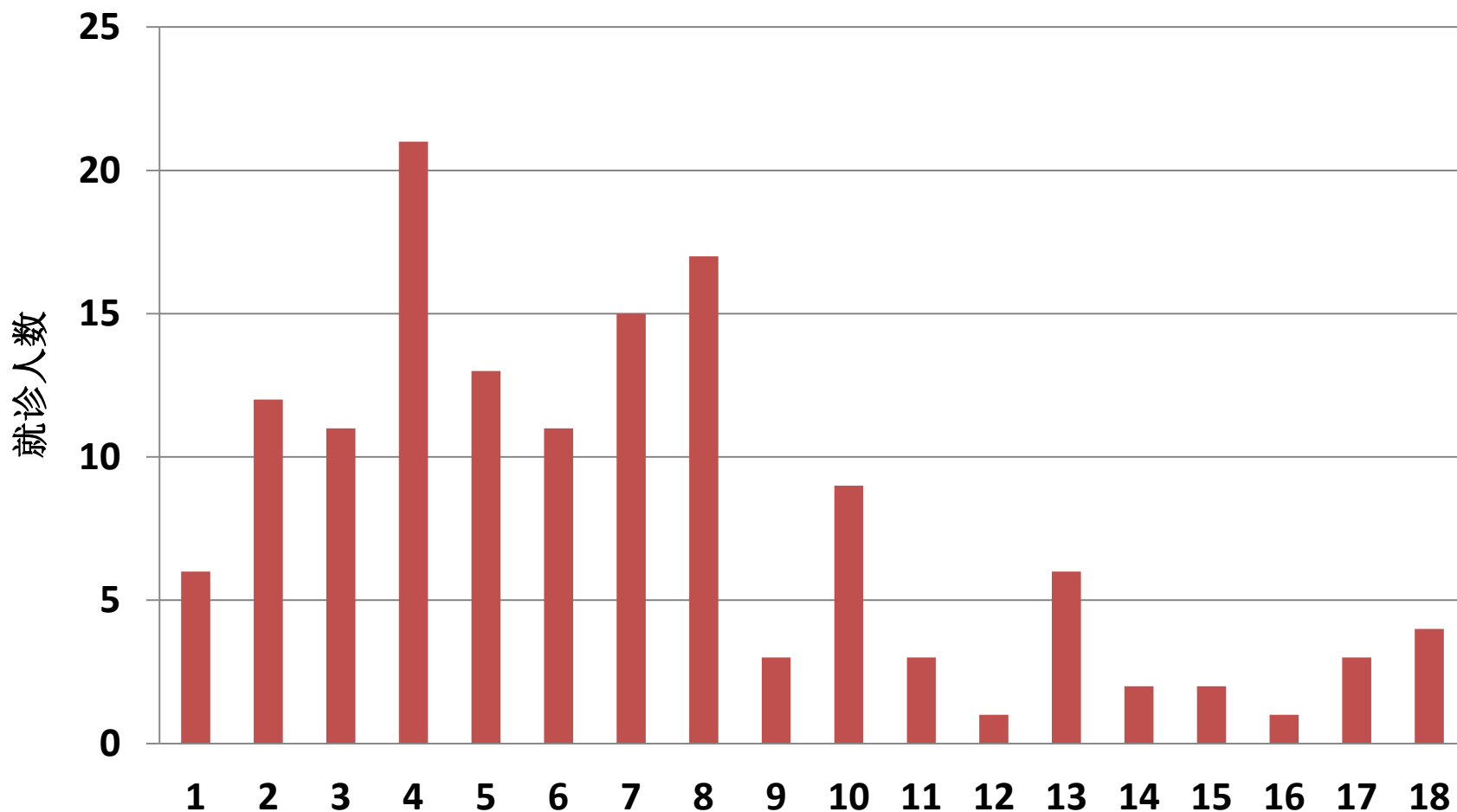
儿童“看病难”，就医模式无序化

社区就诊儿童模式探索

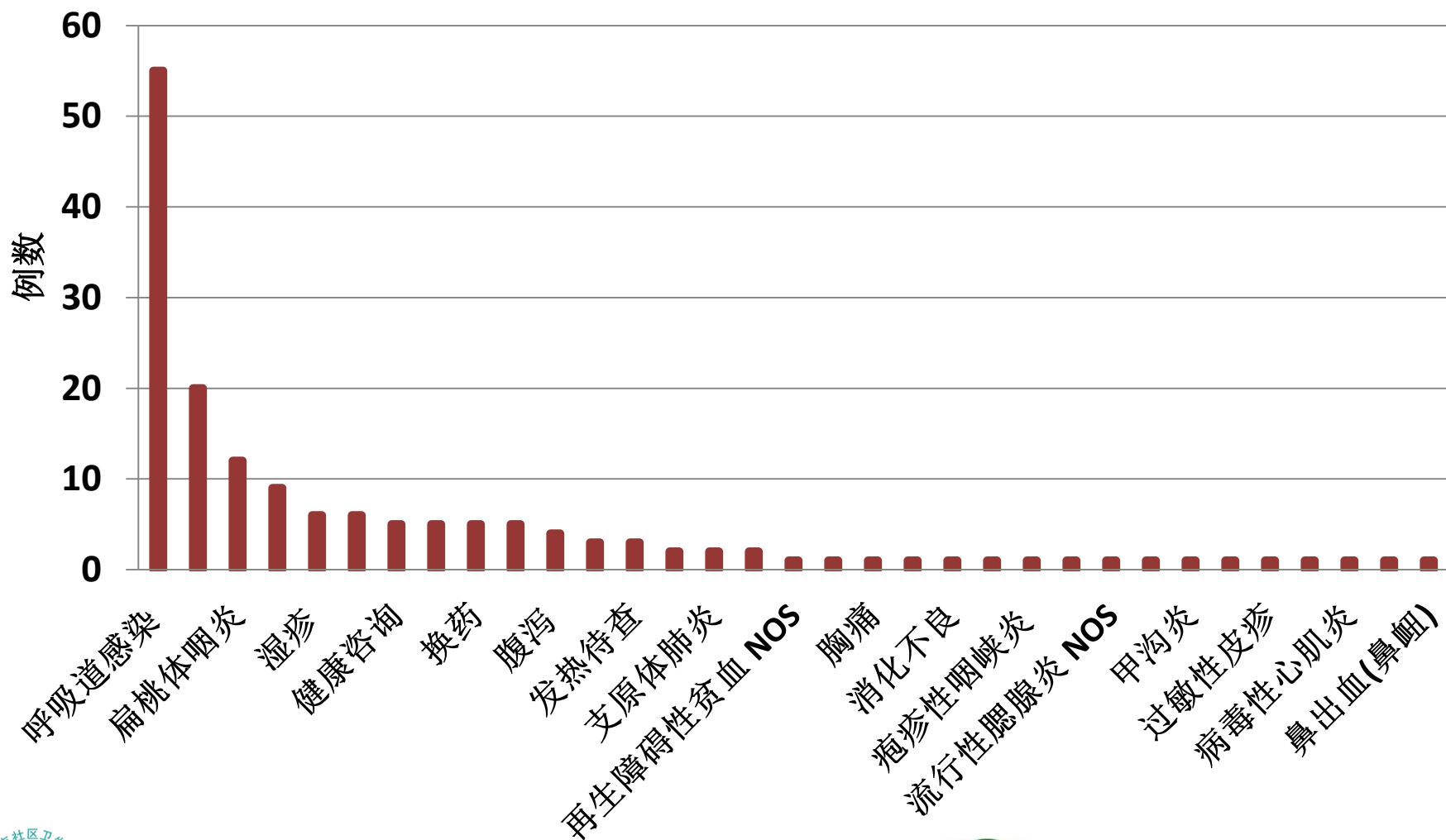
- 儿童看病难，大医院人满为患
- 北京大部分社区几乎不接诊儿童
- 居民有需求，需要有探索
- 从儿童用药、培训、专家指导等各方面进行筹备和探索
- 社区在一定条件下可以开展儿童诊疗及相关健康服务



2017-2018 年我接诊儿童的情况



2017-2018 年我接诊儿童的疾病诊断情况



迂回式探索 一年诊疗200名小患者

一位社区医生的儿科接诊实践

刚刚过去的冬天,肆虐的流感病毒让不少孩子吃尽苦头,也使得原本儿科就医困难的问题进一步凸显。京城儿童专科医院与大医院的儿科诊室外,簇拥着焦虑的儿童家长。近在咫尺的社区医院,却往往难以分担接诊儿童的压力。

在人们对“社区医院不看儿科”习以为常的当下,北京大学医学部毕业生姚弥,成为新街口社区卫生服务中心全科医生后,以自己的方式迈出接诊儿童的步伐。平均每周3至4位小患者,总共近200名孩子,这是姚弥一年多来的儿童接诊量。时间不够久,患者也不算多,却凝聚着这位年轻全科医生对儿童基层首诊的思考与探索。

北医毕业生入职
为全科带来深耕契机

医生姚弥的诊室门口上方,小巧的电子屏显示着一串红色数字,那是他的手机号码。在新街口社区卫生服务中心,这种将自己联系方式向患者公开的举措,被姚弥等全



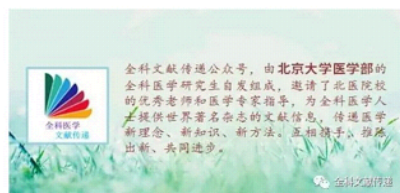
接诊儿童“试了再说” 处理不了也不丢人

力所能及的宣传全科医学

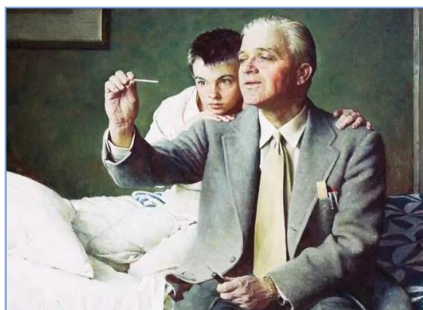
- 向患者群体
- 向全科同行
- 向专科医生
- 向身边朋友
- 向社会大众

和医生一起看体温计的男孩

(原创) 2018-01-23 姚弥 全科文献传递

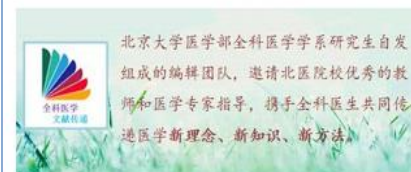


今天我将Norman Rockwell 1954年创作的一幅和全科医生相关的油画发到了微信群和朋友圈里，请教大家都看到了什么，得到的反馈让我很兴奋。这几年，我一直想找一种合适的表达方式，向更多的人传递全科医生真正的魅力，但苦无结果，而这幅油画的讨论让一些人开始走进全科医生。



请专科医生了解全科医生

(原创) 2018-04-10 姚弥 全科文献传递



前一段时间人民日报发表题为“全科医生不是‘低端医生’”的文章，全科行业内十分认同这个观点，这篇文章从媒体的角度为全科医生正名，也让社会开始认识全科医生工作的意义。不过，我们很多的大医院的专科医生可能并不了解全科医生，可能也不知道全科医生到底和自己有多大关系。



青年全科人的互动



下一步计划

- 参与提升全科医学的影响力活动，个人发展与全科医学发展息息相关
- 分享全科医生的故事与人文
- 加强青年全科人的互相沟通
- 探索全科医学的科研：多病共存、共同决策



未来十年，我会成为...

全科医生的成长心路

要么接受现实，要么积极想办法改变



- 感谢聆听！
- 任何问题？

- 姚弥 全科医生
- Tel: 18001297801
- E-mail: 755027954@qq.com

