

# 毕业后医学教育



# 工作通讯

2020年 第2期 总第64期

中国医师培训学院

2020年3月31日

## 目 录

### 学习贯彻习近平总书记重要回信精神专刊

#### • 习近平总书记两封回信 •

习近平给在首钢医院实习的西藏大学医学院学生的回信..... 3

习近平给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的回信..... 3

#### • 学习贯彻习近平总书记重要回信精神 •

信有嘱托 信有方向 信有力量——全国住院医师认真学习践行习总书记回信精神倡议书 4  
人才自古要养成，放使干霄战风雨，打造未来人民卫生健康事业的中坚力量..... 5

今日不缺位 明天成主力——住院医师参加新冠肺炎疫情防控思考..... 8

读懂习总书记对青年医生的关怀与厚望..... 11

重庆组织全市住培学员学习习总书记回信精神..... 14

清华长庚医院组织全体住院医师学习习总书记回信精神..... 15

浙大一院住院医师党支部认真学习习总书记回信精神 ..... 16

淮安市第一人民医院全体住院医师认真学习践行习总书记回信精神·····	20
温医大二院住院医师学习并践行习总书记回信精神·····	22
哈医大一院住院医师认真学习践行习总书记回信精神·····	26
中山大学孙逸仙纪念医院住院医师深入学习习总书记回信精神·····	28
无锡市人民医院全体师生践行习总书记回信精神·····	30
福建省中医住院医师规范化培训基地组织学习习总书记回信精神·····	33
湖南省公卫全体住培学员学习贯彻习总书记回信精神·····	34

# 习近平给在首钢医院实习的西藏大学医学院 学生的回信

西藏大学医学院 2015 级临床医学专业的同学们：

你们好！来信收到了，得知你们 17 名同学在北京进行临床实习期间，既锻炼了临床基本功，也坚定了献身西藏医疗卫生事业的信念，我很欣慰。

医生是人民健康的守护者。在这次新冠肺炎疫情防控斗争中，军地广大医务工作者冲锋在前、英勇奋战，用行动诠释了白衣天使救死扶伤的崇高精神。我相信，你们一定会以他们为榜样，努力做党和人民信赖的好医生。希望你们珍惜学习时光，练就过硬本领，毕业后到人民最需要的地方去，以仁心仁术造福人民特别是基层群众。

藏历新年就要到了，我向你们以及藏区各族群众致以节日的问候和美好的祝愿！

习近平

2020 年 2 月 21 日

# 习近平给北京大学援鄂医疗队全体“90 后” 党员的回信

北京大学援鄂医疗队全体“90 后”党员：

来信收悉。在新冠肺炎疫情防控斗争中，你们青年人同在一线英勇奋战的广大疫情防控人员一道，不畏艰险、冲锋在前、舍生忘死，彰显了青春的蓬勃力量，交出了合格答卷。广大青年用行动证明，新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的！我向你们、向奋斗在疫情防控各条战线上的广大青年，致以诚挚的问候！

青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。希望你们努力在为人民服务中茁壮成长、在艰苦奋斗中砥砺意志品质、在实践中增长工作本领，继续在救死扶伤的岗位上拼搏奋战，带动广大青年不惧风雨、勇挑重担，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

习近平

2020 年 3 月 15 日

# 信有嘱托 信有方向 信有力量

## ——全国住院医师认真学习践行习总书记回信精神倡议书

全国的住院医师们：

在这次抗击新冠肺炎疫情的斗争中，住院医师同广大医务人员一道英勇奋战在疫情防控一线，不畏艰险、冲锋在前、舍生忘死，展现了新时代中国医师的良好精神风貌。令住院医师们倍受鼓舞、倍感温暖的是，2月21日、3月15日，习近平总书记在百忙之中先后给在首钢医院实习的西藏大学医学院学生、北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信。总书记的回信思想深邃，内涵深刻，指路定向，语重心长，是对青年医务工作者的肯定和褒奖，更是对你们的殷切期望和鼓励鞭策。习总书记强调，青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。希望青年医务工作者努力在为人民服务中茁壮成长、在艰苦奋斗中砥砺意志品质、在实践中增长工作本领，继续在救死扶伤的岗位上拼搏奋战。

在此，中国医师培训学院向全国的住院医师们发出倡议，认真学习贯彻习近平总书记的两封回信精神，牢记嘱托、凝聚力量、践行初心、不辱使命，全力抗击疫情，守护人民健康。

### 一、情系祖国、服务人民，为党和人民的健康事业甘于奉献

住院医师是此次战“疫”中的重要战斗力量，在疫情防控中起到了重要作用。要自觉提高政治站位，认真贯彻落实习近平总书记对疫情防控和各项工作的重要指示精神，始终把人民群众的生命安全和身体健康放在首位，做有理想、有本领、有担当的年轻医务工作者，在党和人民需要的时候，不畏艰险，挺身而出，勇挑重担，奉献出自己的全部智慧和力量。

### 二、慎终如始、不怕困难，夺取疫情防控全面胜利

“疫情就是命令，防控就是责任”。疫情瞬息可变，防控松懈不得，在踏踏实实地做好防控工作的同时，你们要扎扎实实地提高临床诊疗能力，不驰于空想，不骛于虚声，一步一个脚印，向此次抗“疫”中英雄的前辈们、老师们学习，做到心中有理想，脚下

有力量。现在，正是疫情决胜的关键时刻，你们还需要继续保持防控状态，和全国的医务工作者们一起，夺取疫情防控的最终全面胜利。

### 三、苦研医术、修炼仁心，做有温度的好医生

肆虐的疫情终将过去，胜利的曙光即将到来。住院医师要做到退“疫”不褪色，始终保持和发扬疫情期间的坚强意志和优良作风，秉承“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，牢记“健康所系、性命相托”的医学生誓言，恪守医德，精益求精，慎思笃行，用温度传递力量，用博爱诠释使命，在搏击风雨中锻炼成长，在历艰克难中淬炼成钢！

中国医师培训学院

2020年3月19日

## 人才自古要养成，放使干霄战风雨， 打造未来人民卫生健康事业的中坚力量

2020年春节前夕，一场始料未及的新型冠状病毒肺炎疫情肆虐我国大地。病毒来势之猛、疫情传播之烈、范围扩散之广、全社会所面临的挑战之大，堪称我国建国以来前所未有的。在这场没有硝烟的战争中，广大医务人员义无反顾、无私奉献、英勇奋战，并最终取得阶段性胜利。

在这些无名英雄中，有一个群体——住院医师规范化培训学员——以“90后”为代表的广大住院医师们，他们展现了新时代青年医生的精神风貌。据中国医师培训学院不完全调查，截止2月中旬，近20万住院医师正常开展临床实践训练。他们当中有5万余名直接或间接地参加了疫情防控，其中，湖北省有近千名住院医师坚守在防控一线，湖北省外有200多名住院医师参加医疗队驰援一线。

### 住院医师：疫情风雨中淬炼成长的青年医师

住院医师是准专业人才。他们大多是90后，在面对这场与时间赛跑、与病魔较量的抗疫实战课时，他们近距离地感受老师们、前辈们的崇高医德，用稚嫩的肩膀扛起生命的重负。

“哪有什么白衣天使，不过是一群孩子换了一身衣服，学着前辈的样子，治病救人，和死神抢人罢了”。湖北荆州市第一人民医院儿科住院医师吕小龙从老家骑行 70 公里、耗费 8 个小时返回培训基地，与老师们一起抗疫。武汉大学人民医院 110 名住院医师坚守岗位，还有因疫区封锁、交通停运而滞留家乡的 120 余名住院医师积极申请返回岗位，数十名住院医师主动申请参加一线防控工作。

急诊、危重症、传染病等是平常培训的课程，但是疫情突发且形势严峻，让住院医师的防控工作有了更多风险，也承担了更大的责任。正如肇庆市第一人民医院急诊科住培负责人杨保生主任所说，新冠肺炎防控工作不仅考验住院医师们的专业理论和技能，考验了他们的团队合作，更考验了住院医师作为一名医生的使命感和责任感。奋战在武汉的北京大学人民医院重症医学科住院医师王光杰在日志中这样写道：“前线疫情每天都在发生变化，患者或转好或转危，作为支援前线的医生，每天都可能承接新的任务，面临新的挑战，当然也会有新的收获、新的感动。”

安徽合肥市第二人民医院的住院医师们向驰援抗疫一线的老师致敬：“老师们，请放心，后方有我们坚守，你们安心救治更严重的患者。”河南省第二届“十佳”订单定向全科医生赵兴说：“我自豪我有一个强大的祖国，现在是到了我们报效祖国的时候了。”

无论是岗位胜任力的提升，还是对医生这一职业的理解，在这场无声战斗中，这群年轻的学子们得到了洗礼和成长。在最艰难的时候，他们逆向而行，向阳而生，用实际行动践行了住院医师的责任和担当。

美国毕业后医学教育认证委员会于 2020 年 2 月 22 日致信中国医师协会，对中国广大医务工作者在抗疫中做出的不懈努力表示钦佩和支持，突显了各国住院医师应对突发公共卫生事件能力的必要性和重要意义。

### **培训基地：撑起抗疫战场上坚实的无形盾牌**

住院医师规范化培训是青年医师成长的必经之路，培训基地（医院）是防控工作的“第一战场”。国家卫生健康委和中国医师协会、省级卫生健康委指导培训基地认真贯彻落实习近平总书记决策部署以及国务院联防联控机制防控要求，化危为机，将疫情作为强化住院医师的传染病防控知识和技能应急培训的一次难得机会，将疫情防控知识和技能培训作为住院医师培训的重点内容。国家卫生健康委要求充分利用互联网手段开展全员培训，指导中国继续医学教育网、四川大学华西医院远程医学中心、复旦大学附属中山医院远程医学中心等 6 家教育机构，联合开发了“新冠肺炎”学习专栏，截至 3 月

中旬累计在线培训 740 余万人，占全国医务人员的 60%，覆盖全国 31 个省（区、市）及新疆生产建设兵团。

中国医师协会发出抗疫倡议书，组织编辑《新冠病毒感染防治培训课程》、紧急搭建全国毕业后医学教育网络课堂平台并快速展开线上培训。各省级卫生健康委细化疫情防护知识。培训基地在努力确保住院医师自身安全、应对疫情变化中积极行动，制定了较好的培训计划和防护方案。复旦大学附属华山医院对所有住院医师每天进行身体和心理健康状况监测。华西医院、浙江大学医学院附属第一医院等多家培训基地由分管教育的副院长亲自带队，深入住院医师当中，实时沟通，开展思想教育、专业知识培训，保障临床一线住院医师享有各种防护用品供应，缓解住院医师的紧张和焦虑情绪。

据中国医师协会 2 月中旬对 856 家培训基地的调查显示，为保障住院医师安全健康和轮转培训，94.5% 的培训基地对住院医师加强传染病知识培训，87.7% 的培训基地定时统计培训对象情况；97.8% 的培训基地暂停线下聚集性教学活动，采用远程教育开展培训。98.5% 的培训基地强化管理并加强沟通，近三分之一的培训基地为住院医师购买疫情险，近 70% 的培训基地按疫情防控要求重新规划了住院医师的餐饮和住宿安排。

### **为国家、社会培养未来人民卫生健康事业的中坚力量**

师长们用行动传承着医者仁心的职业精神，培训基地用爱心守护着青年学子们的身心健康，党和国家对这群人民卫生健康事业接班人的关注则更加令住院医师们感动。

2020 年 2 月 21 日，习近平总书记给正在北京大学首钢医院实习的西藏大学医学院学生回信，勉励青年学子要以抗疫医务人员为榜样，“努力做党和人民信赖的好医生”。2010 年 3 月 15 日，习近平总书记再次给北京大学援鄂医疗队全体“90 后”党员回信，向他们、向奋斗在疫情防控各条战线上的广大青年致以诚挚的问候和充分的肯定，希望他们“努力在为人民服务中茁壮成长、在艰苦奋斗中砥砺意志品质、在实践中增长工作本领，继续在救死扶伤的岗位上拼搏奋战，带动广大青年不惧风雨、勇挑重担，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。”

总书记的谆谆教导和亲切关怀，是对广大青年医务工作者的极大鼓励和殷切期待，更为青年医师的成长之路——住院医师规范化培训工作指明了前进的方向：培养人民满意的好医生，打造未来人民卫生健康事业的中坚力量。

总书记的指示和问候、党和国家的高度重视、老师们的悉心培养，我们年轻的住院医师们用行动和信念回答了社会的殷切关注：在这场没有硝烟的疫情防控战争中，作为医生队伍中的一支新生力量，作为未来医生队伍的接班人，学着前辈的样子“最美逆行”，

跟着老师一起战斗。“广大青年用行动证明，新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的！”

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。风雨中见证医者本色，让成长中的青年学子们淬炼成钢。

（中国医师培训学院供稿）

## 今日不缺位 明天成主力

### ——住院医师参加新冠肺炎疫情防控思考

2020年春节前夕，一场始料未及的新冠肺炎疫情肆虐中国大地，这是新中国成立以来在我国发生的传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的一次重大突发公共卫生事件。在这场无硝烟的战争中，无数医者义无反顾、“最美逆行”，或就地抗击疫情，或紧急驰援湖北，无私奉献、日夜奋战，彰显了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神，向党和人民交出了一份满意的答卷。

#### 一、疫情防控成为住院医师规范化培训的生动实践

习近平总书记说，医务人员是疫情防控的中坚力量。住院医师作为中国医疗卫生队伍的后备力量，坚决贯彻落实党中央决策部署，有的主动请缨，冲向疫情防控一线；有的坚守基地临床岗位，与带教老师并肩作战；有的因疫区封锁、交通阻隔暂留家乡，积极发挥医学特长协助当地政府群防群控。据中国医师培训学院统计，直接或间接参加疫情防控的住院医师达5万人，其中在湖北参加疫情防控的近千人、在其他地方参加疫情防控的4.9万余人。国家有难，青年有责，他们视疫情防控为挑战，接受全方位洗礼；视疫情防控为课堂，将所学所知灵活应用，促进自身更好更快地淬炼成钢。“哪有什么白衣天使，不过是一群孩子换了一身衣服，学着前辈的样子，治病救人，和死神抢人罢了”“中国虽大，我们决不能后退一步”……这些感人肺腑的话语，充分反映了疫情防控对住院医师思想的熏陶力、精神的感染力和行动的影响力。

一是促进思想意识的嬗变。住院医师规范化培训（以下简称：住培）的根本作用，是把医学毕业生培养成为合格的临床医生。尽管培训过程对急诊、危重症、传染病等内容有所涉猎，但是，平时培训更多地关注慢性非传染性疾病的诊疗。此次疫情突发性、应急性强，让住院医师能够深刻认识到，随着工业化、城镇化、国际化进程不断加快，人

群疾病谱已发生显著变化，既要做好常见病多发病诊疗，积极应对慢性非传染性疾病防治，也要牢固树立公共卫生意识、预防医学意识和应急救治意识，做好新发传染病和突发公共卫生事件应急的思想、知识、技能和作风准备。

二是促进素质能力的提升。疫情防控包括病例识别与报告、传染源追溯、密切接触者追踪、公共场所消杀、公众健康咨询、确诊病例救治和康复、心理卫生服务等多个方面，要坚持“联防联控、群防群控”，临床医师、公共卫生医师在此过程中相互协同，发挥着重要作用。此次疫情防控，总结形成许多用鲜血和生命换来的实战经验，如“坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策”总要求和“坚决遏制疫情蔓延势头、坚决打赢疫情防控阻击战”总目标，“早发现、早报告、早隔离、早治疗”的防控要求以及“集中患者、集中专家、集中资源、集中救治”、“应隔尽隔、应收尽收、应检尽检、应治尽治”的救治要求，在社区防控中发挥全科医生等基层医疗卫生人员的基础保障作用等。住院医师参加疫情防控，可以把握卫生应急规律和特点，可以积累卫生应急经验，既提高自身素质和能力，又为今后应对突发公共卫生事件提供参考和借鉴。

三是促进医德医风的传承。此次抗击疫情，全国一盘棋。除了湖北省内医务人员积极抗击疫情外，从全国选派 282 支医疗队、34941 名医务人员驰援武汉。以“一省包一市”方式组织了 59 支医疗队、7275 名医务人员支援湖北除武汉以外的 16 个地市。疫情防控中，医务人员无惧生死、不计名利，同时间赛跑、与病魔较量、用生命挽救生命，他们不但要救治病人、抚慰病人，还要照顾患者生活、收拾医疗废物、运送医疗物资，上演了一幕幕感天动地的医患融洽的画面和故事。他们以一种特殊的方式，把中国医护人员每天在做的事情、本来就有的伟大，集中展现了出来。住院医师参加疫情防控，能够近距离地感受和谐医患关系、维护和谐医患关系，能够更好地激励他们传承医者的仁心仁术。

## 二、网上培训成为住院医师规范化培训的有效补充

结合疫情防控期间不便集中面授、集中培训的实际情况，培训基地坚持“停课不停学”“停课不停训”，充分运用互联网开展线上培训，成为住院医师培训的有益补充。

一是培训内容系统全面。紧紧围绕新冠肺炎“医、防”两条主线，从疾病诊疗、重症患者救治、特殊人群救治、临床护理、实验室检测、医院感染控制、个人防护和心理干预等方面设计培训内容，及时对医务人员开展全方位、实用性培训。国家卫生健康委科教司组织 6 家远程继续教育机构开设“新冠肺炎”学习专栏，上线课件 518 项，累计培训 700 万余人，占全国医务人员的 56.97%，覆盖全国 31 个省（区、市）和新疆生产

建设兵团。同时，各地各医疗卫生机构还因地制宜开展了相关的业务培训和操作技能培训。根据临床需求，培训基地依照住院医师轮转计划，组织开展本专业有关理论知识培训。复旦大学附属华山医院为延续文献阅读能力训练，带教老师整理本领域高质量的论文和综述，住院医师学习文献后做成 PPT 的学习报告，在网络会议上交流讨论，促进住院医师主动学习和互助学习。

二是培训方式多样便捷。互联网功能在此次疫情防控知识培训上得到了多渠道、多平台的联合发挥，互联网官网、手机 APP、公众微信号、钉钉等联合上阵，有网络直播的、有在线回放的、有录播推送的，形成培训课件资源“集聚体”，形成单看单学、随时随地“掌上学”培训模式，兼具及时性、便捷性、可选择性和可重复性，深受广大住院医师的欢迎。

### 三、特殊管理成为住院医师规范化培训的有益探索

特殊时期、特殊管理、特殊措施，丰富了住院医师培训的管理内容和管理手段。

一是强化人文关怀。培训基地根据疫情防控形势及时调整轮转安排，对留在培训基地值班的住院医师开展新冠病毒肺炎防护、救治等知识和技能培训，保护住院医师的生命安全和身体健康。实时掌握住院医师的动态信息，向滞留家乡的住院医师致以远程问候。有的培训基地还向远征的援鄂医疗队致慰问信，全力做好各项生活保障。这些实实在在的人文关怀，让住院医师感受到自己是培训基地的重要组成部分，感受到培训基地时时刻刻的关心关爱，并把这种爱传递给病人，关爱病人、温暖病人。北京大学直属的 6 家附属医院，按照北京市重大突发公共卫生事件一级响应要求，腾出部分行政办公区域、租用地方宾馆作为临时隔离区，保障返京住院医师的隔离观察；要求导师利用网络加强对住院医师学习和工作的指导，密切关注住院医师身心健康。

二是突出个性管理。培训基地制定个性化的管理措施，对不同类型的住院医师实施个性化的管理，对在培训基地的住院医师，纳入本院职工的作息时间统一管理，按培训计划轮转；对并轨培养的硕士专业学位研究生，遵从教育部门和所在高校的有关要求；对暂时滞留外地的住院医师，或协助申请返回培训基地参加疫情防控，或出具证明授权参加当地医疗卫生机构疫情防控；对外地返回的住院医师，制定“错峰返岗方案”，做好返岗后的健康检查和动态监测工作。这些个性化的管理措施，让住院医师安心地抗击疫情、安心地居家隔离、安心地参加网上培训，确保疫情防控有序有力、培训活动不断线不断档。

总结疫情防控实践，也有值得反思和改进的地方。一是有些住院医师或恐惧于疫情

危险，或恐慌于本领不足，或受制于隐形顾虑，未亲身投入、亲身体会疫情防控，错过了难得的实践机会。二是现行住院医师规范化培训体系存在着部分专业设置不尽合理、部分培训内容不够科学、全科等紧缺专业人才以及防治复合型的人才培养不足等问题。这要求我们必须按照“严格执行、关注细节、不断完善”的要求，推动毕业后医学教育高质量发展，为实施健康中国战略和行动、保障人民群众生命安全和身体健康提供更多的人才支撑。

（中国医师培训学院供稿）

## 读懂习总书记对青年医生的关怀与厚望

近段时间，北京大学第三医院的吴超和王奔两位“90后”党员医生给习近平总书记写信并收到回信的消息振奋了整个医疗界。3月31日，国家卫生健康委科教司发文指出，要全面贯彻落实习近平总书记重要回信精神，把回信精神转化为推动医学人才培养的强大动力。近日，本报记者联系了北京大学医学部的多位住培学员以及医学教育实践者和管理者，请他们谈一谈对于习总书记回信精神的理解以及回信对于他们未来的工作有哪些启发或指导。

### 坚守住医学教育者的使命与责任

北京大学医学部副主任 段丽萍

习近平总书记在给北京大学第三医院“90后”党员的回信中提到，期望青年人“在为人民服务中茁壮成长、在艰苦奋斗中砥砺意志品质、在实践中增长工作本领”，在另一封回复北京大学首钢医院实习的西藏大学医学院学生的信件中也提到，“希望你们珍惜学习时光，练就过硬本领，毕业后到人民最需要的地方去，以仁心仁术造福人民特别是基层群众”。回信不仅体现了党和国家对青年医护人员的重视和关爱，也为培养合格的医学人才指明方向。

### 不能辜负这些美好的年轻人

作为医学教育者，我们常常需要思考，我们面对的是怎样的一代年轻人？在本次疫情中，北大医学共派出454名医务工作者驰援湖北，其中，超过40%是“90后”青年医护人员。

令我印象极为深刻的是一位第二年住培医师，他主动要求驰援武汉。当被问及是否能够胜任自己并不熟悉的复杂危重传染病患者救治工作时，小伙子沉着地回答：“我是

个大夫，国家需要我，我能做多少就做多少！”这是一群可爱、美好的年轻人，从他们身上，我们可以看到国家的未来和民族的希望。

### **医学教育要立足现实并远观未来**

回顾新中国成立以来，我国在医疗质量和可及性系数方面是全球进步幅度最大的国家之一，但在日常医疗服务和当前疫情应对中均还存在一些问题。尤其是公共卫生、护理、全科医师、呼吸治疗、康复等方面人才培养及储备明显不足。本次新冠肺炎患者救护中，呼吸治疗师成为了一个被大家关注的职业，而以其为代表的一大类医学技术人才，如康复治疗师、放射物理师等人才培养体系也亟待建立和发展。

近些年，北京大学医学部不断创新构建适应大健康需求的医学人才培养模式和体系建设，努力培养面向未来的复合型人才，包括推进临床科学家（MD+PhD）、临床与公共卫生结合（MD+MPH）人才培养项目；试点面向需求的应用型人才培养体系，包括公共卫生专业博士（DrPH）、全科医学、医学技术（呼吸治疗、康复治疗、放射治疗、眼视光等）、执业护师等；加强临床医师规范化培训，2014年在国内率先启动专科医师规范化培训，构建了以临床需求为导向的学科设置、以胜任力为导向的医生培养、学校医院和科室三级管理体系。经过五年实践，成效显著。此次北大援鄂医疗队中共有57名为在培专科医师，他们勇挑重任，不辱使命，表现出优秀的职业精神和专业水准，也是对我们专科医师培养效果的一次实战检验。

### **不负总书记嘱托 培养合格健康守护者**

北京大学第一医院副院长 李海潮

习近平总书记在回信中对医学教育工作提出了殷切希望。此次疫情也让我们更加深刻地认识到一个国家医疗卫生体系和人才培养的重要性。那么，该如何选择和培养优秀的从业者，并根据我国医疗卫生体系的实际需求培养出不同领域的优秀人才？

医疗工作需要德才兼备的从业者，他们能够踏踏实实地把最基本的工作做好、做扎实。因此，我们要将真正热爱医学、具有奉献精神的优秀青年吸引过来，而这需要在基础教育阶段进行必要的制度设计。在培训工作中，我们需要更符合国家需求，适合于医疗卫生不同领域的人才。他们首先必须是优秀的临床医生、公共卫生医生等，应该具备扎实的临床和公共卫生基础以及解决综合、复杂问题的强大能力。我们要进一步思考目前更多依赖科研能力对人才进行界定和划分的现状，应根据实际需求提出不同人才合乎其工作实际的评价标准，而不是“一刀切”、面面俱到。在临床人才的培养中，我们应该进一步修正和完善目前的培养路径和方式，通过必要的精简、合理的归类，彻底疏通

和解决人才培养中存在的分阶段管理、多头管理，人为切分培养内容和目标，学位和职称挂钩，以及不同系列的职称分级过分负责，职称合并管理等问题，从而形成路径清晰、目标明确的管理体制。我想，惟其如此，才能更好地遵循医学教育的基本规律，守住医学教育初心，不负习总书记的嘱托，为国家培养出更多高质量的临床医学人才。

### **给予年轻人最正确的培训与引导**

北京大学第三医院副院长 沈宁

此次抗疫中，北京大学第三医院援鄂国家医疗队的34名医生中，有18名主治医师和10名住院医师。以王奔、吴超医生为代表的90后党员给总书记写信汇报医疗队的工作，得到了总书记的肯定，这让我们很是振奋。

医学毕业后教育对于年轻人来说，是一项系统的“修炼”工程。住培、专培学员在抗疫中的优秀表现也充分表明了毕业后教育的重要性，这主要体现在：1.职业精神培养在临床实践中发挥了重要作用，年轻医生不畏艰险、冲锋在前，用实际行动践行了医学生誓言。2.拥有良好“三基”能力的人在疫情期能经过短时间培训后便很快胜任紧张而高强度的救治工作。3.终身学习能力的培养使医生们能够快速成长。新冠肺炎对于所有医生来说都是全新的，救治工作随着对疾病认识的逐渐深入而不断调整，持续学习并实践是获得成功救治的关键所在。

通过这次疫情，我们也认识到未来应在住培、专培工作上进一步加强对公共卫生知识教育的投入，并培养一部分交叉学科人才。

### **青春要在人民最需要的地方绽放**

北京大学人民医院住院医师 郭辅政

在驰援武汉的日子里，作为“90后”，我第一次真正理解了何为“生离死别”。我主管着一位刚刚失去父亲，母亲和自己又都染病的患者。我希望给他最好的心理支持，于是便找到了他母亲的主治医生，让母子俩视频连线。当儿子看到母亲日渐恢复的状态时特别感动，自己战胜疾病的信心也更足了。他跟我说，“我要努力，争取早点好起来，赶快回家团圆，后面的路还长……”

医生必须是冷静的，冷静地面对患者每一个数据和指标；医生又必须是悲悯的，因为每个数据背后都跳动着一家人的悲喜。

3月15日，我得知总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信了，内心无比激动，尤其是读到“青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望”时，我深深地感受到习总书记对青年人的要求和希望。

在往后的岁月里，我仍将时刻要求自己将医学人文关怀做好，做到仁心仁术，成为一名优秀的临床医生，于国于家，奋斗终身。

### 33岁，我找到了真正值得去做的事

北京大学肿瘤医院住院医师 郝博

作为北京大学肿瘤医院赴北京地坛医院支援的唯一一名住院医师，我感受到了肩上沉甸甸的担子。我读着总书记给青年党员的回信，一幕幕抗疫工作的场景不断浮现在脑中。

3月22日是我第一个夜班的日子，在不知不觉中，墙上的表已经过了凌晨。我突然意识到当天是我的33岁生日。今年生日没有蛋糕，没有聚会，但能在抗疫一线的工作岗位上度过，是我人生中最意义非凡的一次。

总书记在信中提到，“青年人在为人民服务中茁壮成长、在艰苦奋斗中砥砺意志品质、在实践中增长工作本领，继续在救死扶伤的岗位上拼搏奋战。”这些话让33岁的我茅塞顿开，我从中找到了新的人生目标，感悟到了什么才是真正值得去做的事情。

（夏海波）

## 重庆组织全市住培学员学习习近平总书记 回信精神

近日，重庆市住培事务管理办公室组织全市住培学员和并轨研究生共同学习习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的回信精神。通过重庆市毕业后医学教育公益云课堂“渝卫小培”在线直播，由重庆医科大学马克思主义学院副院长冯磊教授作《行仁心仁术 谱健康华章——学习习近平总书记给援鄂医疗队全体“90后”党员的回信精神》专题报告。

冯磊教授从三个部分逐次展开，深刻解读了习近平总书记回信精神的深刻内涵和重大意义。通过列举疫情期间涌现的“90后”先进代表人物和典型事件，充分展示青年医务人员在抗击新冠肺炎疫情一线不畏艰险、冲锋在前、舍生忘死的崇高精神和重要贡献，以及青年一代在新时代赋予的广阔舞台上所展现出的青春蓬勃力量 and 大有作为的精神风貌。

重庆市各住培基地积极组织住培学员和医务工作者观看本期直播课堂，数据统计显

示，近 1.5 万学员同时在线观看，同学们积极讨论，反响热烈。我市将进一步贯彻落实习近平总书记重要回信精神，持续组织各基地深入学习贯彻落实回信精神，引导住培学员深刻领会总书记回信的重大意义和精神实质，自觉把思想和行动统一到回信精神上来，把回信精神转化为推动医学人才培养的强大动力。

（重庆市住院医师规范化培训事务管理办公室供稿）

## 清华长庚医院组织全体住院医师学习习总书记回信精神

3 月 15 日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平给北京大学援鄂医疗队全体“90 后”党员回信，赞扬并勉励奋战在新冠肺炎抗疫一线的青年人，不惧风雨、勇挑重担，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。清华大学附属北京清华长庚医院组织全体住院医师学习总书记回信的精神，共 136 人完成学习并提交感言心得。总书记充满温情和斗志的话语在住院医师与研究生中引起了广泛共鸣，激发了青年医者们的时代责任感，誓言不负青春韶光。

正在小汤山医院执行支援任务的急诊科住院医师张陈光表示，“以前是前辈保护我们，现在换我们 90 后保护你们。”作为一名奋战在北京防疫一线的党员，深知这个身份的责任和意义。不忘初心、牢记使命，这是成长起来的每个 90 后应该做的，也是每一位医务工作者应该做的，更是每一位共产党员应该做的。

消化内科住院医师刘金哲作为同龄人深受触动，“作为青年一定要有担当，要去前线面对挑战，练就解决问题的真本领，才能在新时代有新作为。”他主动申请参加了医院发热门诊的一线值班工作，面对疫情不敢有丝毫松懈，前线工作，最怕的不是病毒本身，而是长时间的坚持与心理考验。

外科住院医师旦增旺久，是一名来自西藏的住培学员，在看到总书记的回信后真正认识到“青年强则国强”的意义，他很骄傲地说“我在一线站岗，我有见过发热门诊的模样，我也见证过太多堪当大任、勇挑重担的 90 后。”

重症医学科住院医师赵月一直冲锋在重症救护的前线，她认为疫情狙击战必将成为青年人的成年礼，作为一名 ICU 医生更应该不惧风雨、勇挑重担，我们要在党和人民最

需要的地方绽放出更加绚丽的青春光芒。

全科医学科住院医师刘莉，自疫情伊始便坚守在医院隔离病房值班，学习回信后感言，疫情中的90后没有畏惧、没有退缩，勇敢地冲在了最前线，为病人服务，用行动和事实证明自己担得起重任，是社会主义合格的接班人。

一篇篇学习感言都是青年医师们的铮铮誓言，一代人有一代人的担当，这场席卷全球的疫情是一次集中考验，青年医师们以民族伟大复兴为己任，把个人奋斗融入党和人民的共同奋斗中，秉承家国情怀，勇担时代重任，用行动交给时代一份满意的答卷！

（清华大学附属北京清华长庚医院）

## 浙大一院住院医师党支部认真学习 习总书记的回信精神

在国家卫生健康委科教司和中国医师培训学院的倡议下，浙江大学医学院附属第一医院（简称“浙大一院”）住院医师党支部在陈韶华书记的召集下，在3月21日和3月22日晚上连续召开住培支部委员会和全体党员视频会议，认真学习了2月21日和3月15日习近平总书记给在首钢医院实习的西藏大学医学院学生、北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信（以下简称回信），回信内容使我们青年住院医师备受鼓舞。

各位同志结合自身实际情况，纷纷发表感想，让思想碰撞的火花迸发在战“疫”一线！我们来听听他们怎么说吧！

### 【支部委员说】

支部书记-陈韶华：这是两次特殊的党组织生活，我们通过线上集中学习交流的形式，深学细悟回信，一方面为了加深理解和领会，另一方面为了强化理想信念和使命担当。通过学习，我们住院医师会越学越觉得有信心，越学越觉得有力量，并切实做到知行合一，敢字为先、干字当头，充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用和住院医师党员的先锋模范作用。

支部副书记-胡健波：经历此次疫情，作为一名共产党员和医务工作者，深深被我们这个群体所感动。自己虽然没有奔赴一线，但是我的心与他们联系在一起，他们的精神也一直深深鼓舞着我，勉励我继续以更高的标准要求自己。那句“不计报酬、不论生死”，体现出了我们医务工作者的崇高境界，也让自己感受到应该以实际行动展现对党

的热爱。

组织委员-周奇：疫情是一面镜子，面对疫情，才能真正看到自己有没有做好准备，有没有做好成为一名合格医生的准备。看着那些奔赴疫情一线的医生，我才真正感受到，医生是神圣的，我为自己能成为一名医生而感到自豪。

宣传委员-丁佳敏：作为一名在培的青年党员，我们应当珍惜短暂的学习时光，练就过硬本领。回信的内容极大地鼓舞了我。在疫情防控期间，作为一名全科医生贡献了自己的力量，结合自身专业，毕业后到人民需要的地方去，去往基层社区卫生服务中心，以仁心仁术造福基层人民！

青年委员-任文芬：经历这次疫情，让白衣天使变身为白衣战士，他们是安稳现世里的英雄，令我再次对医生职业感到敬佩，望在住培期间能学好医学本领，在社会需要我们的时候挺身而出。

### 【党员说】

小组长-殷秉达：学习后，感悟到：我将以奋斗在抗疫一线的各位老师为榜样，努力提高自身水平，用实际行动来绽放青春！

小组长-徐吕娜：在疫情面前，广大 90 后交出了一份合格的答卷，冲在抗疫一线，不畏艰险，舍生忘死，彰显了青春的蓬勃力量。他们的精神也在鼓舞着我们，我们更应该学好过硬本领，能够在未来承担起重任，冲锋在前。

陈少杰：医生是一个特别的职业，不仅要有高超的技术，还需要高尚的品德。2003 年非典时期，医务人员的荣光让我选择了医学。如今 2020 年的新冠疫情，我已踏上医疗工作岗位。虽能做的只是坚守岗位，并为一线老师提供力所能及的帮助，但依然让我们感受到了责任与使命。如还有再次需要我们的时候，我希望自己已羽翼丰满，能与老师们朋友们共战一线。

齐广亮：万众一心，没有翻不过的山，心手相牵，没有跨不过的坎，众志成城。人人奉献担当，人人从我做起，我们一定能打赢这场疫情防控攻坚战！作为医生，我们更应如此！

林董霞：若有战，召必回，战必胜！新冠疫情以这句战令拉开了帷幕。也是这次疫情，让我重新意识到了一个医生身上的责任和使命。抗战一线的勇士和奋战在基层的医护人员都值得我学习，向我们展现了新时代中国医师的良好精神风貌。我会牢记嘱托，践行初心，努力做有理想、有担当、有本领的年轻医务工作者，在党和人民需要的时候，挺身而出，勇挑重担。

皮永敏：选择医学，就是选择了奉献，这次疫情更加展示了我们伟大祖国的强大，我们党带领祖国人民跨过山，迈过坎，不仅为我们国家，更为全世界奉献力量。作为一名普通的医学生，我们还没有上前线的能力，但是我们在平凡的岗位上恪守职责，努力工作。医生的工作常常是安慰患者。我们要努力学习技术，给予患者鼓励与支持，帮助更多患者恢复健康是我们的追求和信仰……更多的前辈给我们树立了良好的榜样，我们也为之努力，好好学习医疗技术，希望将来可以贡献更多力量！

石永利：作为党员，我更应当坚持以习近平同志为核心的党中央领导，发挥模范带头作用，响应国家的号召，以身作则，了解疫情当前情况。坚定信心，相信国家，相信党，众志成城，万众一心，坚决打赢这场防疫战！作为住培学员，应当向在一线奋战的医护人员学习这种无私奉献的精神，在当下提高防疫知识、专业知识水平。同时保护好自己，提醒家人减少不必要的聚会，勤开窗通风，向周围人宣传防疫知识，与祖国共渡难关。随时准备为祖国贡献自己的微薄之力！

戴聪颖：作为一名住培学员，我的力量很小，仍可做着自己力所能及的事，兢兢业业地驻守在自己的工作岗位上，不断丰富着自己的知识与经验，在现在及将来发挥着自己的一点绵薄之力。

李剑锋：作为青年一代，要有理想、有本领、有担当，不畏艰险，冲锋在前，努力向前辈榜样们学习，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

倪益秀：住培学员、党员的双重身份让我深感责任重大，但在这次战疫中，广大90后年轻党员医务工作者冲锋在前、英勇奋战，我从他们身上感受到了榜样的力量。

陈央央：非典时期的我还在上小学，总觉得疫情不用担心，有白衣天使。但是新冠肺炎却让我真正意识到白衣天使有多难当。虽然目前弱小的我还不能和奋战在一线的老师那样为国家做贡献，但是我会他们在他们后面做强大后盾中的一员，努力向他们学习，不断加强自己的业务技术能力，成为一名有本领有担当的人。

孙王宏：作为一名青年党员，要有迎难而上、奋勇向前的担当，能够在人民需要我们的时候贡献力量，在最美的年华做最有意义的事。

吴思蒙：90后曾是大家眼里垮掉的一代，但在这次战疫中，一线的90后用属于他们自己的方式，提交了他们的答案。他们不忘初心，秉承着救死扶伤、大爱无疆的职业精神，坚守着健康所系、性命相托的医学生誓言。作为一名住院医师党员，我希望有一天自己也能在风雨中蜕变成长，在必时挺身而出！

周木雅：作为住培学员的我们，虽然没有去往一线，我们依然要将后方战役打得漂

亮，为前线人员做坚实的后盾。作为党员的我们，更要呼吁身边人，从自身做起，戴口罩，勤洗手，减少外出。为一线人员减少负担。我们也时刻准备着，为祖国人民贡献每一份力量。

方康杰：作为一名中共党员，一名住院医师。在这个疫情肆虐的时刻，我们需要向奋战在前线的同志们学习，在国家需要的时候奉献自己的一份力量。

周晨：面对此次突如其来的疫情，作为一名青年医生党员我们要更加夯实自己的医学知识，好好珍惜住培的这段时间，不断积累经验以应对今后更多突如其来的挑战。同时要向那些冲在第一线的老党员同志看齐，若有需要，绝不退却，时刻准备着为党为人民服务。

任文芳：此次疫情期间，看到广大90后的医生护士们奋战在抗疫一线，深感作为一名年轻医生的责任。回信的内容更是给我们鼓舞和激励，要“努力做党和人民信赖的好医生。”现在我国疫情防控良好，但仍不容懈怠，在工作中要做好疫情防控工作，和全国的医务工作者们一起，夺取疫情防控的最终胜利。

何焯：非典时期90后还是被保护的一代，新冠时期90后的医护人员们已成为最闪亮的“逆行者”。健康所系，性命相托，作为一名住培学员，作为一名青年党员的我，现阶段仍需脚踏实地，不断积累，才能够接好英雄们的交接棒。

王冲霄：作为一名住培医师，一位共产党员，此次疫情自己虽然没有奔赴前线，但是自己也时刻关注着疫情进展，给身边人普及相关知识，对待病人依然认真负责，不论自己身处何方，作为一名医生我都十分骄傲。90后的医生团队显然已然成为卫生事业的中流砥柱，最美的“逆行者”称号，也鼓舞着我们不断向前的脚步。

鲍睿：疫情期间我们可以看到援鄂青年医生知难而上的精神，学习援鄂老党员们为了中国人民义无反顾的奉献精神，我们有理由坚信：有以习近平同志为核心的党中央的坚强领导，有全国上下的同舟共济、科学防治、精准施策，我们就一定能打赢这场疫情防控阻击战，迎来春暖花开！

章辰辉：作为一名青年医生党员，我虽然不能奔赴前线，但我会疫情期间做好自己力所能及的事情，做他们的后盾和支持者，在培训基地努力完成工作。做好自我预防与防护，就是给他们减轻负担。我会不断向他们学习，学习他们身上体现的如磐初心和纯净本色，发挥战斗堡垒作用和先锋模范作用，在抗击疫情自身岗位中做到守土有责、守土担责、守土尽责。

徐中元：作为医生，这是一种责任；作为党员，这是一种担当。虽然不能亲身加入

到抗击疫情一线中去，但是也尽自己所能向周围群众宣传新型肺炎的防控。对于亲身战斗在一线的前辈们也是发自内心的尊敬，接下来还需要不断学习，为日后贡献自己的力量奠定基础。

钟小玲：学习了回信后，感受到我作为住培学员在疫情背景下是被需要的，原以为自己做不了很多，但在这两个月，前有榜样力量，后有日常工作推进，忙忙碌碌中成长了许多，在未来的日子会更努力成为能独当一面、为人民服务的合格医生。

邵斌斌：回信让我们青年医务工作者倍受鼓舞、倍感温暖。面对疫情，救治病人是我的职责，作为一名党员，更要挺身而出，勇挑重担，奉献力量。虽不能亲身逆行上一线抗“疫”，但尽我所能做好病房工作，舍弃春节，参加值班，守护患者，宣传防疫，并提高临床诊疗能力，在疫情防控中发挥一份力量。在党的坚强领导下，广大医务人员英勇奋战，夺取疫情防控全面胜利！

何良：回信让我倍受鼓舞、倍感温暖。虽不能亲身逆行上一线抗“疫”，但尽我所能做好我的工作。在党的坚强领导下，中国武汉，中国取得了决定性胜利，感谢祖国，感谢逆行者，感谢身边可爱的你我。

（浙大一院住院医师党支部 丁佳敏整理 陈韶华审核）

## 淮安市第一人民医院全体住院医师认真学习 践行习总书记回信精神

2020 庚子鼠年以突如其来的新型冠状病毒肆虐为开端，就注定了这是不平凡的一年。面对疫情，以习近平总书记为核心的党中央运筹帷幄、周密部署，全国人民临危不乱、上下齐心，医疗战线精锐尽出、逆向前行，“捍卫生命、守护健康”的战斗书写了中华儿女可歌可泣的时代新篇，无畏生死的医务工作者无疑是其中最强音。

2月21日、3月15日，习近平总书记在百忙之中先后给在首钢医院实习的西藏大学医学院学生、北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信，在卫生健康系统引起强烈反响。回信充分体现了习近平总书记对基层人民群众的深情挂念，对我国医学教育、卫生健康事业的高度重视，对医务工作者特别是青年医务人员的亲切关怀，极大地鼓舞了全体卫生健康系统工作者。

3月19日，中国医师培训学院发出了《全国住院医师认真学习践行习总书记回信精神倡议书》，淮安市第一人民医院（以下简称“淮安市一院”）组织全体住院医师在坚持疫情防控不松懈的同时，对倡议书的号召和习近平总书记回信的精神进行了学习。全体住院医师们大受鼓舞，立志让青春之歌唱响时代新声，用青年风采壮美祖国山河。

### **一、牢记嘱托，不畏疫情，磨砺意志品质**

疫情发生正值春节假期，淮安市一院的住院医师们主动放弃休假、纷纷归岗，第一时间以各种形式加入到这场防控战斗中来。由于疫情初期呈爆发态势，各项工作任务繁忙，他们争分夺秒地抢救病人，有时连吃饭、喝水的时间都没有。“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，他们视疫情为敌情，把疫场当战场，在没有硝烟的战场中舍生忘死，从没想过退缩。“哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行”。他们牢记习总书记的嘱托和指示精神，坚持把人民群众的生命安全和身体健康放在首位，做有理想、有担当、有本领的年轻医务工作者。事实也证明，虽然没有能够在疫情最中心的武汉参加抗疫战斗，但淮安市一院的住培学员们也同样经受住了疫情考验、磨砺了坚强的意志品质，能够在党和人民需要的时候不畏艰险、奋勇向前，能够在国家和民族处于危难的时候挺身而出、勇挑重担。

### **二、明确方向，不辱使命，坚定理想信念**

意志品质只是承载理想的航船，正确的方向才是理想顺利到达彼岸的风帆。习近平总书记的回信恰恰是给全国的青年住院医师们指明了理想的航向，淮安市一院的住院医师们更是如同在医海泛航中插上了翅膀，“健康所系，性命相托”的医学生誓词再次被擦拭得熠熠生辉：有的表示要打好基础、服务社区，成为群众身边的健康守门人；有的表示要练好技术、妙手回春，成为患者除疾解痛的贴心人；有的表示要学好研究、精益求精，成为攀登医学高峰的求索人。淮安市一院的住院医师们慷慨陈词：习总书记的回信让他们认识到，青年的征途不应只是放眼去星辰大海，还应该扎根于为国为民，这场波澜壮阔的疫情阻击战中前辈和老师们的榜样作用让他们的从医之路有了超越从前的使命感，他们比以往任何时候都对自己的学医信念更加坚定，立志于为祖国的医学事业发展和繁荣富强昌盛做出自己的贡献。

### **三、凝聚力量，不落空谈，奋勇争先向前**

不积跬步无以至千里，再高远的志向没有实际行动也将只是“空谈误国”。驷马十驾，功在不舍，唯有实干方能兴邦。习总书记的回信就充满了力量，在落实回信精神的过程中，淮安市一院的住院医师们立即行动了起来。一是继续防控毫不松懈，淮安市一

院的住院医师们除了完成病区的常规临床工作，还积极参加门急诊的分诊筛查和预检工作，并随时准备 120 急救站的备诊工作，成为疫情防控一线的重要力量；二是认真学习主动作为，除了最新发布新冠病毒防控的相关知识做到人人学习、人人过关、充分保障自身安全和为人民服务的本领，淮安市一院的住院医师们还积极对患者及家属进行宣教，并结合防控要求，提出各种合理化建议和创意 60 余条；三是自发组织积极规划，学习落实习总书记的回信精神过程中，淮安市一院的住院医师们还分专业、分年级自发组织了一系列的讨论活动，不仅设定了一些具体可行的个人近期目标和后期步骤，还以小组的形式提出了成长规划及督促机制，营造了奋勇争先向前、人人不甘落后的比学赶超的良性氛围。

“希望你们努力在为人民服务中茁壮成长、在艰苦奋斗中砥砺意志品质、在实践中增长工作本领，继续在救死扶伤的岗位上拼搏奋战，带动广大青年不惧风雨、勇挑重担，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花”，习近平总书记对青年一代医务工作者的殷殷嘱托将长久地激励淮安市一院的住院医师们！

（淮安市第一人民医院王丙剑、李斌、苗艳飞、王超供稿）

## 温医大二院住院医师学习并践行习总书记 回信精神

看到习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90 后”党员的回信，温州医科大学附属第二医院（以下简称“温医大二院”）的青年住院医师反响热烈。他们纷纷表示，要扛起青年人的责任担当，无愧于本心，不负于时代。

### 在热议回信中坚定信念

温医大二院儿童呼吸科住培医师俞棋英说道：“作为一名‘90 后’，一名党员，同时也是一名住培学员，初入临床的我们似乎还很懵懂。但当疫情发生的时候，我们无畏前行，敢挑重担，用实际行动证明，我们行，我们能！我们是青年的一代，我们有理想、有本领，也有担当。只要国家、人民有困难，我们都会义无反顾冲上去，正如我们曾经的誓言：健康所系，性命相托！”

内科住培医师马林锋发表感言道：“作为一个青年医生，曾经许下的铮铮誓言犹在耳畔，此时此刻正是去实践诺言、奋斗理想的时刻。读了习主席的回信后我就坚定地想，

此次疫情期间，虽然有艰险，但与病魔斗争的过程，我会有新的收获，它可以磨砺我的意志，也让我更加清楚自己身上的重担。我一定在自己的岗位上不忘初心，牢记使命，用自己的实际行动来绽放自己的青春！”

血液肿瘤科住院医师孙妮表示，习近平总书记的这封回信让她更加明确了自己肩上所承担的责任，也让她学会了独立、担当、感恩、包容，能够到祖国最需要的地方去，为国家作贡献、为人民服务。“这是我们青年一代实现人生价值最好的途径；同时也能在战疫一线发挥我们的全部能量，向习近平总书记和党中央、向全国人民汇报我们青年一代的工作，传递新时代我们青年一代的声音，发挥好我们青年一代的优势，起到年轻党员的模范带头作用，为守护人民的健康事业不懈奋斗，最后夺取全面胜利。”

内科住院医师朱岳升学习习主席的回信后备受鼓舞。“习主席的回信饱含了对我们年轻一代的殷切期望。小学语文课上，曾读到周恩来总理的‘为中华之崛起而读书’，内心深受触动，暗暗攒着一股劲愿为祖国的繁荣富强奉献一份力。春节前新冠肺炎来势汹汹，身为党员，我更是当仁不让参加了医院发热门诊，希望为此次抗疫贡献自己绵薄之力。”

日前，温州新冠肺炎病例累计 504 例全数清零，作为湖北省外疫情最严重的地区，温州用了一个月基本控制了疫情，捷报频传。在这群抗疫队伍中，90 后和 00 后备受瞩目。疫情期间，温医大附二院住院医师全数在岗。他们不惧风雨、勇挑重担，在逆行者精神的鼓舞下，在前辈与恩师细致的带教下，迅速成长，为抗疫打了一个漂亮的“翻身仗”，绽放了属于他们的“绚丽之花”，展现了附二院年青一代住院医师的责任与担当。

温医大附二院自成立之初，便以“诚信、奉献、求精、创新”为院训，将服务病人，守护健康的理念贯彻到实处。该院的住培模式，是以培养岗位胜任力为核心，以顶岗负责为抓手，强调是干中学，学中干，在实践中成长，在岗位中锻炼，成为能够服务社会的医学人才，这样独特鲜明的住培模式为此次疫情防控中住院医师成为抗击疫情不可或缺的医疗力量打下了重要的基础。

### **在为人民服务中茁壮成长**

“我将勇于担当、不辱使命、敢打必胜、坚决完成任务！”这是全体医护人员向祖国的宣誓，也是该院年轻住院医师在践行习主席回信精神的深深脚印。

既是青年党员，又是住院医师的俞棋英“线上网恋”，只为共抗疫情。2020 年 1 月 16 日完婚之后便被疫情召回到医院，俞棋英义不容辞，迅速投身临床工作。作为千千万万医务人员中的一份子，她也想借此来尽自己的微薄之力践行 90 后医师的抱负与

担当，更回报老师们的教导与培育。而俞棋英与爱人也因此无法见面，于是下班后视频成了他们的“必修课”：询问对方的最新情况，互相勉励加油。

90后内科住培医师马林锋曾在温医大附二院跟着老师们系统性地学习过肺炎的诊治，但他表示，对新型冠状病毒的了解还远远不够。面对严峻的疫情，马林锋快速投入到附二院规培基地组织的网络学习关于新型冠状病毒预防的国家最新指南，系统地了解新冠的临床特点，影像学表现及诊断标准，在熟悉了新冠的诊疗及五医对于新冠的感控流程后，他便请缨抗战发热门诊。

疫情之初，处处物资紧缺，为节省防护服和口罩，马林锋与同事们轻易不换班，不敢多喝一口水，不敢乱吃任何零食。在诊室里，他们穿着防护服，戴着口罩、眼罩、防毒面罩，全身都被包裹得严严实实，密不透风，整个人显得笨拙又滑稽。他反复讲解病情，安慰病人，几天下来就口干舌燥，嗓子嘶哑疼痛，脸上也被口罩勒得泾渭分明。“那个时候我就告诉自己，这些都不算什么，在疫情面前，在生命面前，这点小困难我必须克服。”除此之外，他还参与隔离点的密切接触者采集咽拭子标本工作。这是一项极其危险的工作，也是一个最大风险的操作。哪怕他们当中有一例确诊病例，轻轻一口气便会传染检测的工作人员。所幸，在隔离点大家都非常配合，十个多小时的采样非常顺利。马林锋与同事们奔波于每一个大大小小的宾馆和酒店，完成一天的任务，回到医院时已是夜半，精疲力竭，冬夜寒冷，他的心却是温暖的。在踏入感染科的隔离病房后，马林锋更是不敢懈怠。新冠患者对医生的信任和热情深深地感染了他。

“当他们对我说，医生你辛苦了的时候，这种和谐感让我眼眶一次又一次湿润了。敬佑生命，救死扶伤；甘于奉献，大爱无疆，我会时刻谨记作为一名医务人员的初心和使命。”马林锋说道。

### **在艰苦奋斗中砥砺意志品质**

一个月前，新冠病毒形势仍不容乐观，累计确诊不断飙升。根据市委、市政府安排，温医大二院临危受命，需要将刚竣工的瓯江口院区改造为浙江省级新型冠状病毒肺炎患者定点收治医院。自1月28日接到任务后，院党委积极动员，各方迅速行动，进入战斗状态，短短7天就完成了原计划10天完成的任务。2月4日，浙江省级新型冠状病毒肺炎患者定点收治医院的温州医科大学附属第二医院瓯江口院区开始运行，这意味着浙江温州又新增了一具备新冠肺炎患者收治能力的医院，这也为温州战“疫”取得最终胜利增添了更多把握，更是为温州市民的心理注入了一剂“强心剂”。年轻的医师纷纷“上书”，迅速加入了这场旷世的抗疫之战。

住院医师孙妮在接到医院的指派任务后，她没有一丝犹豫，便跟着医院派遣的队伍一起来到了抗击疫情一线——温医大附二院瓯江口院区的隔离病房 104 病区。在问及理由时，她只觉得因为自己是一名医生，也是 10 年党龄的中共党员，“在患者的健康收到了威胁，我就必须要冲锋在最前线”，简简单单，令人动容。

作为一名血液内科专科医生，工作在隔离病房的期间，有一位新冠患者的血象出现异常，极大可能考虑合并有血液系统的疾病，为了明确患者病情，她毅然决定在隔离病房内为患者完善骨髓穿刺及活检检查。防护服虽厚重，多层的手套尽管有所限制，但依然妨碍不了她的操作定位，不慌不忙，干净利落地为患者完成了骨髓穿刺及活检术。最后通过这些检查，也终于给患者的血象异常做出了一个明确的诊断。

作为一名党员，她更是战“疫”中共党员的先锋模范。突发的疫情让隔离病房内的患者变得敏感又脆弱，所以每次进去隔离病房查房时，她除了要帮患者解释他们的病情，交代每天所需要注意的事项及服药情况的同时，更耐心安抚他们的情绪，并帮助他们消除恐慌心理，增强战胜疫情信心。

“我为自己是一名医务人员、一名中共党员而感到无比的骄傲和自豪！”孙妮表示自己没有什么豪言壮语，她只是众多顶天立地的抗疫战士中年轻人的一份子。

### **在实践中增长工作本领**

疫情期间，“不退”是温医大二院青年住院医师的内心风向标。一天数十次的会诊，他们同在一线英勇奋战的广大疫情防控人员一道奋勇坚守，他们无时无刻不将抗疫的实况和案例转化成宝贵的理论知识和实践经验，迅速增长过硬的本领，来扛起新时代的脊梁。

温医大二院内科的年轻党员、住院医师朱岳升接触发热门诊时恰逢春节的高峰期，他感受到了远超平时门诊的工作压力。不间断的门诊使他长时间处于高度紧张的状态，令他承受着生理和心理的双重考验，严重时甚至产生了畏惧退缩的想法。“原来空有一腔热血，并不能披荆斩棘一往无前。幸好当时有前辈为我指点，传授我坐诊技巧；同时当碰到疑似病例时及时向专家请教，积攒了实战经验。”在身边人耐心热情的指导下，朱岳升慢慢适应发热门诊的节奏，偶尔也能帮其他同事分担看诊患者，后来还写出了发热门诊小贴士供新来同事参考学习。十四天发热门诊的轮转，成了他人生中一段充实且有意义的经历。

习主席的回信正激励着更多的中华儿女万众一心，打赢疫情防控阻击战。年轻党员带头抗疫，这无私奉献的星星之火已然有了燎原的态势。发热门诊工作强度大，人员紧

缺，急需支援。更多年轻专培及住培医师不怕风险不惧挑战，响应回信的精神号召，积极投入到临床一线：“我看着那么多人去前线，我也很想并肩作战了！”“其实哪里需要我，我都可以去！”……

杏林春暖时，中国疫情终于迎来曙光。“恰同学少年，风华正茂”，温州医科大学附属第二医院的住培医师在争分夺秒的工作中不断学习和践行着《习近平给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的回信》的精神，他们正在用行动证明，新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的！他们不断学习成长，让生命怒放，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花！

（温州医科大学附属第二医院 徐天士 林晓骥 李旭毅 供稿）

## 哈医大一院住院医师认真学习践行 习总书记回信精神

2020年伊始，一场没有硝烟的战争，抗击新冠肺炎的战役已轰然打响。在新型冠状病毒的无情肆虐下，不断增长的病例数，震痛着每一个中国人的心。在这场疫情阻击战中，数十万“白衣战士”迎疫而行。

在举国上下万众一心、众志成城抗击新冠肺炎疫情的关键时刻，住院医师同广大医务人员一道英勇奋战在疫情防控一线，不畏艰险、冲锋在前、舍生忘死，展现了新时代青年医师的良好精神风貌。2月21日、3月15日，习近平总书记百忙之中先后给在首钢医院实习的西藏大学医学院学生、北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信。总书记的回信对青年医师们给予了充分的肯定，提出了殷切的希望，表达了美好的祝愿。

3月19日，中国医师培训学院发出了《全国住院医师认真学习践行习总书记回信精神倡议书》，哈尔滨医科大学附属第一医院（以下简称“哈医大一院”）组织全体住院（专科）医师认真学习了倡议书，深受鼓舞、斗志昂扬。同时，哈医大一院发出了“我与祖国共成长”的倡议，号召住院医师砥砺前行，不负韶华，用实际行动，展现当代青年医师的风采。

### 一、救死扶伤、共克时艰

自发生疫情以来，哈医大一院住院医师主动请缨，投身到一线岗位上。他们中有很多人第一时间就加入到发热门诊和隔离病房的工作，正值疾病高发期，工作十分繁忙，

他们顾不上喝一口水、吃一口饭，争分夺秒地抢救病人，有时拿下层层的面罩已是满面伤痕，有时脱下厚重的隔离服已是不停滴落的汗水，有时拖着疲惫的身影回到值班室已是黑夜。他们守护着患者，忘却自我，接受着最严峻的考验。他们因为工作的特殊性不得不自我隔离，无法顾及家里的孩子和老人。他们中间既有呀呀学语孩子的父母，也有体弱多病父母的孩子，但是当祖国和人民最需要的时刻，他们就是钢铁战士！

当他们接受倡议的时候说：情系祖国、服务人民，为党和人民的健康事业甘于奉献是我的使命与责任！

## 二、勇担使命、冲锋在前

吴荣祥、刘文是哈医大一院呼吸与危重症专科基地的专科医师。在医院发出倡议的时候，他们义无反顾第一时间主动报名，主动请缨，申请调往抗击疫情最前线。大年初三夜，他们踏上了黑龙江省首批支援武汉医疗工作队的专列，在武汉的50多个日日夜夜，他们牢记使命、心系病人、忘我奋战。他们说：“虽然我们是90后，但是作为一名医务工作者应该弘扬“敬畏生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的精神，国难当头，披上白衣战袍，召必战，战必胜！希望春天来到时，消灭疫情，国泰民安！

当他们接受倡议的时候，他们说：慎终如始、不怕困难，夺取疫情防控全面胜利是我的目标与希望！

## 三、练就本领、守护健康

习总书记说：“希望你们珍惜学习时光，练就过硬本领，毕业后到人民最需要的地方去，以仁心仁术造福人民特别是基层群众”。虽然是在疫情防控的关键时期，但是我们的培训学习不放松，利用“三微一端”（微信、微博、微视频、新闻客户端），开展网络直播授课；坚持以考促学，组织每日线上考试；鼓励特色教学，充分利用网络信息手段，各专业基地开展了一场云教学的大比拼！全科专业基地将每日早会进行的疑难病例讨论会改为微信群讨论模式，学员每日轮流分享典型病例，共同学习进步。内科专业基地多名住院医师身处疫情一线，教学秘书通过钉钉视频等方式分享个人防护要求及病人诊疗经验；口腔全科专业基地利用微信视频功能对学员进行“突击检查”，每日线上抽检学员模拟心肺复苏等技能操作。每一名住院医师都扎下了一个深深的信念，练就本领，救死扶伤。

当他们接受倡议的时候，他们说：苦研医术、修炼仁心，做有温度的好医生是我的初心与方向！

总书记的回信思想深邃，指路定向；倡议书的号召鼓舞士气，振奋人心。作为青年

一代，我们有理想！作为白衣天使，我们很骄傲！作为抗疫战士，我们更自豪！在祖国和人民需要我们的时候，我们能去冲锋陷阵，燃烧青春，是我们住院医师的无限荣光！我们一定牢记嘱托、不忘使命，用实际行动来绽放自己的青春与力量！

（哈尔滨医科大学附属第一医院供稿）

## 中山大学孙逸仙纪念医院住院医师深入学习 习总书记回信精神

2020年3月15日，习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信，向奋斗在疫情防控各条战线上的广大青年致以诚挚的问候和充分的肯定。为了激励全体住培学员在抗击疫情战斗中勇担使命、再接再厉，在医院党委的指导下，医院组织全院住培医师认真学习了总书记的回信精神，奋斗在一线的住院医师们备受鼓舞，并结合自己在疫情防控一线的工作经历，纷纷表达了为打赢疫情防控阻击战贡献力量的决心！

**王在瑞（2018级放射肿瘤基地住院医师，2020年3月23日至今支援发热门诊）：**

2月6日在接到医院报名支援发热门诊、隔离病房的通知后，我义无反顾地报名了，当时仍为疫情初中期，形势十分严峻，可我觉得这是职责所在、义不容辞。印象深刻的是隔离的一对湖北返粤夫妻，妻子因为咳嗽就诊，查胸部CT显示肺部有磨玻璃改变，影像建议结合核酸结果排除新冠肺炎。而与此同时也建议她丈夫来医院就诊排查，发热门诊测体温37.5℃，肺部影像正常。当时我心里想怎么会这么巧，这对夫妻同时有问题，又是从疫区回来，不会真的是新冠肺炎吧！这也提醒我们一定要做好防护。当穿上防护服的时候，我既兴奋又畏惧，在反复确定没有疏漏后进入隔离区：进行确认病史、体格检查、咽拭子采集、病房规则宣教等工作。在结束后我已雾眼蒙蒙，什么都看不清了，出汗已潮湿了衣服，这时候我也深深体会到前线同事的不易，对他们驰援武汉更肃然起敬。患者经过隔离检查治疗，最终排除新冠肺炎。在解除隔离后患者对我们的工作表示理解感谢，我们也十分欣慰。

当下疫情防控形势趋于向好，让我们再次感受到国家的强盛，而国家的强盛又影响着、造福着每一个中国人。正是那些“勇于担当、甘于奉献、大爱无畏”的人筑起了民族的脊梁，才使中华民族永列强国之巅。而作为青年一代，我们更要响应习总书记的号

召，学习前辈们的“救死扶伤、大爱无畏”的精神，投身祖国建设，做有理想、有本领、有担当的新时代青年，让青春绽放最绚丽的颜色。

**胡学廷（2019级外科—胸心外科方向基地住院医师，2020年3月23日至今支援发热门诊）：**

作为一名刚刚踏入工作不满一年的住院医师来说，2020年初的这场新型冠状病毒肺炎的爆发，让我深刻体会到生命的脆弱和珍贵，同时也被英勇奋战在一线的医护工作者的那种义无反顾的精神和救死扶伤的责任感深深震撼。作为一名医护工作者，我为自己能够在对抗新冠疫情这场战疫中贡献出自己的一份力量，而感到无比自豪。学习习总书记的回信，我备受鼓舞。作为新时代的我们，以行动践行爱国爱党，让我们的青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。作为一名“90后”党员，在新冠肺炎疫情发生后，主动申请支援医院发热门诊和隔离病房，是我的职责所在，我一定会谨记总书记的教导，继续在救死扶伤的岗位上拼搏奋战。

**方文丽（2017级神经内科基地住院医师，2020年2月15日至今支援发热门诊）：**

这是一场没有硝烟的战“疫”。作为一名“90后”党员，在我院援鄂医疗队出征仪式上，看到了许多熟悉的面孔，大多是住培轮转时认识的老师、师兄和师姐们。我当时特别感动，希望自己向他们学习，尽微薄的力量守护需要我们的人。我院南院隔离病房在2月下旬启用，我自愿报名参加了“疫”情一线防控工作，与南院急诊科老师们一起并肩作战，及时将新冠病毒肺炎疑似病例隔离，观察患者的病情变化并追踪新冠肺炎相关检查结果，及时为完善相关检查后排除新冠肺炎的患者解除隔离。临床工作需要我们事事谨慎、临阵不乱。发热的病人除了要积极排除新冠肺炎，也需要考虑一些危急的情况，如发热伴头痛的患者，有可能是蛛网膜下腔出血，严重时会出现呼吸心跳骤停甚至死亡。因此，在参加防控工作的过程中，我们也能在实践中增长见识、培养临床思维、提升工作本领。看了习总书记给“90后”医护抗疫勇士的回信，让我们每一个医护人员不仅仅是90后，都激动不已，暖心贴心的鼓励话语如春风吹拂，给人信心百倍地投入到抗疫持久战中。下周开始我将支援南院发热门诊，我会牢记习总书记的回信精神，再接再厉、不忘初心、砥砺前行，造福更多的患者。

抗疫阻击战打响以来，我院不论是发热门诊、急诊科、ICU、呼吸内科等高危岗位，还是儿科、妇产科、放射科等群众急需专科，驻守阵地的住院医师们绝不退缩，门急诊出诊会诊、病房查房值班、病历文书、阅片检验等各项日常中，临阵不乱，严格按照医院各项指令，做好基础工作，确保医院临床一线防护到位、安全运转。感谢各位住培学

员在这场没有硝烟的疫情防控战争中，坚守岗位、与老师并肩作战，你们用行动和信念证明了新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的！

风雨见证医者本色，让成长中的青年学子们淬炼成钢。总书记的谆谆教导和亲切关怀，是对广大青年医务工作者的极大鼓励和殷切期待，更为青年医师的成长之路指明了前进的方向：培养人民满意的好医生，打造未来人民卫生健康事业的中坚力量。学员的学习心得还有很多，并且仍在陆陆续续发给继续教育科，他们将持之以恒、再接再厉，用自己的所学共同阻挡肆虐的病毒，取得战“疫”的最终胜利！

（中山大学孙逸仙纪念医院供稿）

## 无锡市人民医院全体师生践行 习总书记回信精神

2月21日、3月15日——两个值得所有新时代青年医师牢记的日子。习近平总书记亲自给在首钢医院实习的西藏大学医学院学生、北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信，字里行间表达了对青年医师在此次新冠肺炎疫情防控斗争中出色表现的褒奖与慰问，同时为每一位新时代青年医师茁壮成长“赋予能量、指明方向”，道出了党和人民对医务工作者的嘱托与期冀。

### 一、仁医心声熠熠，全员响应“总书记”回信

习总书记的回信让所有在疫情防控一线英勇奋斗的医务人员感受到了最真切的温暖与鼓励，让所有青年医师在新冠病毒的防控工作中倍增信心与勇气。无锡市人民医院积极响应中国医师培训学院的倡议，以住院医师规范化培训基地全体青年医师为主体全面开展“学习回信·绽放青春”主题系列活动，通过组织线上、线下学思践悟，呈现了“青春人医”、“仁医悦声”、“医路巡礼”等一批丰富内容，在全院掀起了“习总书记回信”学习热潮。良好的氛围不仅让全体青年住院医师感受到了信的力量，同时也带动了全院职工积极参与到活动中来，一批青年教师、护理人员、后勤保障人员等都积极响应，大家在学习讨论、参加活动的过程中，进一步坚定了信念、鼓舞了斗志。在医院发热门诊、呼吸门诊、急诊等疫情防控重点岗位工作中，大家主动要求参与值班、帮班，在前往市传染病医院援助及组建境外医疗援助队伍时更是积极争取。从他们的身上能够清晰地感受到“习总书记回信”的力量，能够真切地体会出“青春绚丽之花”的光彩。

## 二、战疫大爱无疆，师生同担“教与学”重任

习总书记信中写道：“在艰苦奋斗中砥砺意志品质……”。无锡市人民医院建院以来，秉承“仁心仁术、向上向善”精神，始终以守护人民健康为己任，在国内外医疗援助工作中积极贡献力量。此次抗击新冠肺炎战役中，无锡市人民医院作为定点收治单位，承担着全市发热患者收治任务。为驰援湖北武汉江夏区第一人民医院、同济医院光谷院区等单位，医院先后派出了两支医疗队伍。为救治国内重症新冠肺炎患者，医院又数次派出医疗团队开展肺移植手术等。在这一支支“大爱逆行”的医疗援助队伍中，有参与住培带教的老师，也有正在接受规范化培训的学员，他们均交出了“不畏艰险、冲锋在前、舍生忘死”的答卷，他们奋勇抗击新冠肺炎的优秀事迹与崇高品质极大地鼓舞了住培基地全体学员，为青年医师培养成长树立了榜样。

无锡市人民医院利用新媒体渠道及网络平台等，通过“战疫特写”、“援鄂手记”、“两地连线”等宣传专栏及线上活动，将在疫情防控一线师生们的工作、生活、经验及感悟等及时传递给全体住院医师，努力为学员们开设好这堂疫情防控、医学成长的人文课。同时，在公众号开设“新冠科普”、“疫情防控”专栏，并由住培办负责线上开展“防控政策规范”解读、分层开展“院内疫情防控”培训、各科室根据专业特点开展“疫情期间接诊、收治原则”专项培训。住培办组织成立疫情防控督导组，通过巡查、考核等掌握每一位学员疫情防控、接诊收治能力及规范执行情况，确保做到“人人知晓过关、人人规范安全”。

## 三、牢记行业使命，服务内涵“人医秀”创新

“在为人民服务中茁壮成长……”习总书记的话语犹在耳畔。医学人才为人民健康服务，住培教育为医学人才服务。培养出合格医师是住培基地的共同目标，也是医学教育工作者的神圣使命，此次抗击新冠肺炎疫情从医学教育角度观察有其重要的意义与价值。住培教育管理模式、教学授课形式、师生互动工具等方面都催生着改变，学员们也在重大疫情防控过程中去深入学习新知识、接触新领域、践行新工作。

无锡市人民医院住培基地全体师生牢记行业使命，努力在疫情防控工作中提升工作服务内涵，积极创新并通过实践探索住培教育的新路径。此次疫情防控对线上教育提出了新要求，在原有在线管理、考核、培训的基础上，住培办陈佳钢主任启动了新一轮分层管理体系建设项目，项目将进一步优化住培学员出入科管理、考核等环节的流程与效率。同时，陈佳钢主任全新设计搭建了“移动式教学录播平台车”，以推进本地域毕业后医学教育网站建设为契机，将各专业在线精品课程建设及师资培训课程列为建设重

点。为了及时掌握学员疫情防控期间的培训情况，外科专业基地顾澄宇主任自主创新设计了各类住培教学活动管理模板，通过二维码扫描识别，对学员培训情况进行分析、督导。为了学员及时掌握疫情防控要点及疫情期间急诊区域划分、管理规范等，急诊专业基地张云主任开设教学视频专线，开展教学及在线考核。

在习总书记回信的鼓舞中、在中国医师培训学院的倡议下，青年医师们也展现出了蓬勃激情与活力创新。他们在老师的指导下先后成立了新冠肺炎紧急心理危机干预小组、病区门禁出入防控小组、门诊预约就诊引导小组、隔离观察区及住宿区管理小组等，参与到疫情防控各项工作，成为医院疫情防控管理不可或缺的一支生力军。他们充分发挥各自专业特长，在疫情防控期间利用休息日创新设计、编排、拍摄各类医学科普作品，如：《七步洗手法》、《戏说白内障》、《癫痫那些事》、《饮食“泌”籍》等 10 余部，为百姓医学常识普及、科学认知医学提供了方便。他们还组建成疫情宣传报道小组，开设《感谢你们，我们终将胜利》专题连载等。这些作品通过新媒体渠道、短视频平台、公众号等宣传推广，收到了良好的社会效应。

#### **四、在实践中学习，全面锻造“有温度”医生**

习总书记回信中殷切希望青年医师“在实践中增长工作本领”，这也正是我们住培教育六大核心能力培养的重要项（**practice-based learning and improvement**）。无锡市人民医院住培基地全体住院医师奋战在疫情防控的第一线，用他们青年一代的崇高理想、住培练就的诊疗本领、行业使命磨砺的勇气担当，在此次抗击新冠肺炎工作中谱写下了这个新时代所赋予的青春序曲，千千万万个他们就是国家的前途、民族的希望。

新时代中国青年是好样的，是堪当大任的！此次疫情防控经历给每一位医务工作者上了一堂仁心大爱、不惧风雨、勇挑重担的大课，习总书记号召全体青年医师在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。作为医学教育工作者的我们，更是要在这片绚丽之花茁壮成长之初，躬耕教育、潜心教学，用规范、科学、有效的住培管理与教学为新时代青年医师开垦一方沃土良田。

（无锡市人民医院 陈佳钢、王琰、徐惠英供稿）

# 福建省中医住院医师规范化培训基地组织学习

## 习总书记回信精神

根据上级通知精神，福建省7家中医住培基地用线上线下教学形式近日分别组织在院的中医住培学员、带教老师其他各类学员开展《习近平总书记给北京援额医疗队全体“90后”党员的回信》学习活动。

习近平总书记的重要回信，充分肯定了青年医务人员在防控一线不畏艰险，冲锋在前，舍生忘死的崇高精神和所作出的重要贡献，勉励青年医务人员在救死扶伤的岗位上继续奋战，彰显青春蓬勃力量，向党和人民交出合格的答卷。

各基地住培学员在感动和自豪之余，纷纷发表自己的想法，表达应该牢记总书记的嘱托，作为住培学员，此次疫情虽未上前线，但被前线舍生忘死的医务人员深深感动，在自己此后的医学生涯中，应该认真学习，钻研医术，秉承救死扶伤、甘于奉献的职业精神，在工作岗位中不怕苦不怕累，以此次疫情期间冲锋在前的青年医务人员为榜样，成为一名合格的医生，为社会贡献自己的全部智慧和力量。

作为住院医师规范化培训基地和全科转岗培训基地，福建省各基地应全面贯彻落实习近平总书记重要回信精神，加强对住院医师的理想信念教育，树立正确的人生观价值观，加强医德教育，在岗位中恪守职业道德，培养不怕苦不怕累，甘于奉献的住院医师；强化基地全科医学科的建设，建立健全全科医学激励机制，在2020年底之前，完成全科医学科的设置，配备全科医学人才；加强过程管理，提高培训质量，坚持“一把手”负责制，健全住培学员的招收、培训、考核和评价机制，加大师资培训力度，强化师资培训和交流学习，提高师资教学意识和教学能力，并进一步完善教学激励机制。

肆虐的疫情终将过去，胜利的曙光即将到来。让我们共同努力，把深入贯彻学习习近平总书记重要回信精神作为当年和今后一个时期的一项重要任务，培训基地为青年学子提供更好的学习条件和机会，青年医务人员牢记“健康所系、性命相托”的医学生誓言，不畏艰险，挺身而出，勇挑重担，用精湛的医术，为自己的国家贡献一份坚实的力量！

（福建中医药大学附属人民医院（福建省中医住院医师规范化培训中心）肖钦 供稿）

# 湖南省公卫全体住培学员学习贯彻

## 习总书记回信精神

按照国家卫生健康委科教司关于认真组织学习贯彻习近平总书记重要回信精神的通知要求，近日，仍在各自单位参与新冠肺炎疫情防控工作的湖南省公共卫生规范化培训学员，通过微信平台认真学习《习近平给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的回信》。活动由支部书记田红霞主持，全体住培学员、湖南省疾控中心科科长刘秀英参加。

会上，大家认真学习相关会议精神后，党员们积极发表个人感言，刘秀英老师做总结发言。

### 【学员悟】

永州市疾控中心李泽颖：习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信语重心长、言犹在耳，是对广大青年奋力夺取疫情防控和实现经济社会发展目标双胜利的极大鼓舞，也是对新时代中国青年树立远大理想、热爱伟大祖国、担当时代责任、砥砺奋斗、练就过硬本领、锤炼品德修为的谆谆教诲。作为一名预备党员，作为一名疾控工作者，我们必须以孜孜不倦的理论学习滋养理想信念，用驰而不息的实践锻炼增长本领才干，凭舍我其谁的意志品格砥砺担当作为，让青春的涓流朝着党旗所指的方向奔涌。

永州市疾控中心王湘：作为一名90后的疾控人，要向此次疫情防控中的优秀党员学习，努力在为人民服务中茁壮成长，在实践中增长工作本领。目前在长沙黄花机场作为市州联络员值班，用自己的实际行动向党组织递交“答卷”。

益阳市疾控中心杨超：在新冠肺炎疫情防控斗争中，我们需要同在一线英勇奋战的广大疫情防控人员一道，不畏艰险、冲锋在前、舍生忘死，彰显青春力量，交出合格答卷。我们要以实际行动证明，新时代的中国青年是好样的，能做实事，能干事的！

株洲市疾控中心田红霞：学习《习近平给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的回信》，深刻感受到习总书记对援鄂青年党员的美好期盼和高度赞扬，他们不畏艰险、冲锋在前、舍生忘死的精神值得我们学习。在疫情防控期间，作为现场流行病学调查人员的一名，也要彰显出自己不惧风雨、勇挑担当、不怕苦、不怕累的精神，为疫情防控贡献自己的一份力量。作为青年党员，要虚心地向各位老党员同志学习，发挥先锋模范

作用。在这次新冠肺炎疫情中，所有住培学员都是可爱又可敬的“90后”疾控战士。安排在机动队流调组的学员，随时突击出动是工作常态；分配在消毒组的学员，不论白天黑夜、刮风下雨，每一个病人居住的小区、逗留的地方都有他们背着喷雾器消毒的身影；分配在信息组的学员，24小时坐班，接收市县区上报的流行病学调查报告，登记患者信息、发病日期、流行病学史等，提取流行病学报告中的关键信息，查找线索，汇总上报；分配在宣教组的学员，每日发布健康科普稿件，宣传先进事迹。大家在各自的岗位上默默坚守，撰写了13篇抗疫感悟记录抗疫故事，用行动证明，在关键时刻，我们也能经得起考验。

### 【老师言】

湖南省疾控中心科科长刘秀英：在抗击新冠肺炎疫情的战争中，你们都满怀热情，无论是作为细思极恐的“侦探兵”、不眠不休的“通讯兵”，还是作为负重作业的“消杀兵”、科普众生的“宣传员”，你们都恪尽职守，任劳任怨，贡献了自己所学所能。从13篇工作感悟中，我感受到了大家的成长。在下一阶段疫情防控工作中，请大家在实践中体会习近平总书记重要回信的深刻内涵，全面贯彻落实习近平总书记重要回信精神，牢记习总书记重托——“在为人民服务中茁壮成长、在艰苦奋斗中砥砺意志品质、在实践中增长工作本领”，继续不畏艰险、冲锋在前，用行动证明，公卫规培的中国青年是好样的！湖南公卫住培基地将和你们一起直面公共卫生所面临的挑战，以提升你们的公共卫生能力为核心目标，一如既往地创造条件，竭尽所能，为你们的美丽绽放保驾护航。

（湖南省公共卫生医师规范化培训学员 株洲市疾控中心 田红霞供稿）



欢迎关注住院医师规范化培训微信

**报：**国家卫生健康委

---

**送：**各省卫生健康委，各省级卫生健康委科教处，军委后勤保障部卫生局以及有关单位

**发：**中国医师协会领导、常务理事、职能部门、专科医师分会、专业委员会、地方医师协会、会员单位，住院医师规范化培训基地，主办报刊

---

**编辑：**中国医师培训学院 **电话：**010—63313705 **投稿邮箱** china\_gme2017@126.com

**(内部资料：仅供行业内交流)**

